

光の森 通所リハビリテーション案内

～笑顔あふれる生活を～

1日の流れ

- 9:30 サービス開始
お茶・牛乳 体温、血圧等の測定
リハビリテーション
(個別機能訓練・集団機能訓練)
レクリエーション(脳活性プリント)
入浴
- 11:30 体操
- 12:00 昼食 お昼休み
- 14:00 レクリエーション(体を動かすゲーム)
- 15:00 おやつ
- 15:40 サービス終了



リハビリをご希望の方へ・・・

理学療法士、作業療法士が一人一人の状態に合わせた個別リハビリを提供します。

- ・ 足上げ体操
- ・ バランス訓練
- ・ 歩行訓練
- ・ 立ち上がり訓練
- ・ 着替えの訓練
- など・・・



行事も盛りだくさん

* 季節のイベント(運動会・夏祭り・芋煮会・クリスマス会など)

* 誕生会

* ボランティアさんによる

コンサートやクラブ活動等

家で快適な生活ができるように支援します

理学療法士、作業療法士と一緒にご自宅へ訪問し、生活全般について支援します。

(通所リハビリテーション訪問指導)

お風呂は3種類あります



大浴槽



個別浴槽



器械浴槽