

## 受賞おめでとうございます

第2回キラリふくしま介護賞の表彰式が11月11日(いい介護の日)に行われ、ケアビレッジ光の森から2名の職員が表彰されました。「キラリふくしま介護賞」とは福島県内の介護施設等に従事する優れた対応力を有し、新人等への指導・相談に携わっている経験年数5年以上10年未満の介護職員を対象に、利用者やその家族に対する対応が優れている、介護の仕事に積極的に取り組む姿勢がみられる、等の項目を評価され贈られる賞です。受賞されたお二人をご紹介します。



介護老人保健施設 光の森  
介護福祉士 川前 善志さん



特別養護老人ホーム 光の森の丘  
介護福祉士 大山 花茄さん

## 野口英世記念ふくしま国際音楽祭 DVDコンサート鑑賞会

コロナ禍で外出ができない中、光の森では11月中旬にDVDコンサートを開催しました。幻想的で、あざやかな紅葉の土津神社(猪苗代町)が映し出される映像に釘づけになりながらハーモニカ、ギター、オカリナ、キーボードの美しい音色にうっとりしつつ穏やかに幸せなひとときを過ごすことができました。

DVDはその後ケアビレッジ各施設を巡回し利用者の皆様に楽しんでいただいております。

介護老人保健施設 光の森



## 行事予定

★施設により内容が異なります。

3月

ひな祭り  
祈りの日(3.11)



4月

お花見



5月

青空カフェ  
母の日



## 新職員紹介

【特別養護老人ホーム光の森の丘】

- 吉田 千夏
- 今川 美穂
- 安藤富紀子



## 編集後記

明けましておめでとうございます。数年ぶりの寒波の中で迎えた新年の福老便りは第90号からスタートです。今年も皆様に愛される広報誌を目指して編集委員一同がんばります。今年もどうぞよろしくお願いいたします。

### 編集委員紹介

- ・ 添田 和佐(ケアハウス)
- ・ 宗形 美恵(DS光の森)
- ・ 田中さない(特養)
- ・ 三澤奈奈絵(DS光の森の丘)
- ・ 吉田 智美(老健)
- ・ 池内 麻紀(老健)



光の森情報季刊紙

2022. 新春号 Vol.90

# 福老便り

フクロウは智慧の神様  
そして 森の守り神...  
光の森にフクロウあり

CARE VILLAGE ケアビレッジ光の森 ■〒963-0665 郡山市横川町字遠後 50-1 TEL024-956-8100  
発行：ケアビレッジ光の森編集室

## 新春来福 2022年

社会福祉法人 共生福祉会 理事長  
介護老人保健施設 光の森 施設長  
馬場 順子

2022年 明けましておめでとうございます。

昨年は、コロナコロナに明け暮れた一年でした。

多くの理不尽さと共に逆境の中で生まれた様々な工夫もありました。

ソーシャルディスタンスが叫ばれた中、いかにぬくもりのある人の手と言葉が大事であるかを実感しました。

コロナに振り回される状況は、今年もしばらくは続くと思われていますが、皆様の御理解と御協力の下、笑いとお楽しみのある一年を目指していきたくと考えております。

今年寅年です。寅が遭遇した獲物を捕らえて餌とするが如く、細菌やウイルスに出会った場合は餌と思って、ひるむことなく立ち向かっていく所存です。

今年9月には、ケアビレッジ光の森は25周年を迎えます。創設者である父、馬場一郎はスタッフには、`品性、と`品格、をもって`愛ある心、で`ことにあたるようにと常に申しておりました。

ケアビレッジ光の森のスタッフ一同、今年一年虎のようにどんな困難に出会っても果敢に立ち向かっていく逞しさと品格をもって、皆様から信頼されるよう愛ある心で頑張っていきたいと思っております。

健康に留意されまして、皆様今年もどうかよろしくお祝い申し上げます。



## 永年勤続表彰 — おめでとうございます

1月26日 永年勤続者の表彰式が行われました。入職以来、永きにわたり職務に精励され介護福祉への貢献とケアビレッジ光の森の発展に寄与されたことに感謝し表彰状が授与されました。永年のご功績に心より感謝し、お祝い申し上げます。

### 【10年勤続】

介護老人保健施設 光の森	顧問 戸松 嘉明	介 護 佐藤 綾美	大内 棕介	芳賀 好江	寺山 高司
特別養護老人ホーム 光の森の丘	統括マネージャー 佐藤 尚宏	介 護 鈴木 光昭	田中さない	伊藤 史貴	阿部江美子
デイサービスセンター 光の森	用 務 添田 憲広				

# <クリスマス会特集>

## 特別養護老人ホーム 光の森の丘

今年もやってきましたクリスマス。利用者様が楽しみにしている昼食にお刺身が提供されると「わあー凄い、豪華、美味しそう」と大変喜ばれていました。クリスマス会では余興で職員がズンドコ体操を披露すると、利用者様も一緒に体を動かし大変盛り上がりました。サンタさんとトナカイがプレゼントを届けに各ユニットを回りました。プレゼントは職員が利用者様に贈りたいと思う物を、真剣に考えて選びました。お互いワクワクしながら袋を開け喜びの様子を見る事が出来、私達も嬉しく感じるクリスマス会となりました。



## 光の森 通所リハビリテーション



通所リハビリテーションで利用者の皆さんが毎年楽しみにしているミニクリスマス会。今年は12月24日と25日に開催いたしました。赤鼻のトナカイのお話や、職員のハンドベル「きよしこの夜」で静かにはじまり、つぎは職員扮するキャンディーズの登場！ラストは「スーダラ節」をみんなで一緒に歌って踊って大変盛り上がりました。利用者の皆さんから「楽しくて良かったね」「とっても

おもしろかったよ」等の感想が聞かれました。おやつにホワイトケーキとシャンメリーを召し上がっていただき「美味しかった」と利用者の皆さんの笑顔がみれました。

## デイサービスセンター 光の森



デイサービスセンター光の森では12月20日～25日にクリスマス会を開催しました。

今年の職員による余興は可愛い？制服姿で、『パプリカ』の歌に合わせてのダンスでした♪

利用者の皆さんも職員のダンスに合わせて一緒に手踊りをしましたよ☆

そして日替わりでサンタクロースやトナカイに扮した職員が、利用者の皆さんに素敵なプレゼントを届けました。その後恒例の『宝くじ』では、見事当たった方に『冬に使う温かい良い物☆』が送られました♪今年も心も体も温まるクリスマス会になりました！

## 初詣

### 介護老人保健施設 光の森

令和4年1月1日の元日に初詣を行いました。参拝先は？「光の森神社」光の森スタッフによるすべて手作りの神社です。大きな鳥居に皆さんビックリ！賽銭箱に手作りのお賽銭を入れ、力強く鈴を鳴らし、二礼二拍手。利用者の皆さんは真剣な面持ちで願い事をされていました。参拝の後は絵馬に願い

事を書き、おみくじを引いて「やったー！大吉だ」と大喜び。素敵な一年になりますように。

コロナ禍で、なかなか外出できない入所利用者の皆様に季節の雰囲気を楽しんでいただけるように今年もスタッフ一同がんばります！



## 五黄の寅で運氣UP!

### デイサービスセンター 光の森の丘



令和4年は36年に一度の五黄の寅年ということで、昨年12月から寅の壁紙制作を行いました。花紙を小さく丸める作業では、「手がぱっさぱっさでだめだあ〜」と皆さんで笑い合いながら、おしぼりで手を湿らせて器用にいくつも丸めました。丸めた花紙を下絵に貼っていくと「何の絵が出るの？」と皆さん興味深々。段々絵柄が出てくると「うわあ、寅だ！迫力あるね〜」と仕上げにも力が入りました。開運を招く赤富士も一緒に描き、「縁起がいいね」と皆さんニコニコと幸福顔。

今年一年、皆さんで作った五黄の寅からパワーをもらって、元気に過ごせますように。

## 千支飾り

### ケアハウス 光の森の家

今年の千支、寅の置物制作を行いました。

卵型の発泡スチロールを生地で覆った物に、各パーツを貼り付けて制作します。親と子の2体あり、入居者の皆様も悪戦苦闘する様子が見られましたが、各々の想いを込めて置物に息を吹



き込んでいっしょにしました。特に苦戦されたのは目の位置の様です。目の位置で表情が大きく変わる為、何度も何度も当たりを付け、表情を確認していました。顔が浮かび上がると、満足気に笑みを浮かべる入居者の皆様。個性豊かな可愛らしい寅の置物が新年をお出迎えしていました。

