

ホームページリニューアル!

ケアビレッジ 光の森

令和4年5月より光の森のホームページがあたりくなりました。

以前は【医療法人 共生会】と【社会福祉法人 共生福祉会】それぞれのホームページを運営していましたが、新ホームページは【ケアビレッジ光の森】をひとつに合わせたページとなっております。トップページには、それぞれの施設の特色を写真付きで掲載し、つつい各施設のページを閲覧したくなる構成になっています。以前のホームページでも好評だったスタッフブログも更新中です。新ホームページは下のQRコード、又は **郡山市 光の森** で検索してご覧下さい!



HPアドレス

<https://www.hikarino-mori.jp/>

QRコード



行事予定

★施設により内容が異なります。

9月
敬老会



10月
秋まつり
やってみっぺ
紅丘祭



11月
R4グランプリ
運動会
紅葉狩り



新職員紹介

【特別養護老人ホーム 光の森の丘】

● 関根 愛恵



編集後記

新型コロナの影響で大きなイベントが出来ずにいますが、施設内では母の日、父の日、縁日会など季節を感じていただけるようなイベントを小さいながらも行ってあります。これからも笑顔あふれる生活が送れるイベントをスタッフ全員で力を合わせて企画していきます。厳しい残暑が続いていますが、皆様どうぞご自愛ください。

編集委員紹介

- ・吉田 智美(老健)
- ・池内 麻紀(老健)
- ・小野寺 愛(特養)
- ・佐久間由紀子(DS光の森の丘)
- ・佐藤 美穂(ケアハウス)
- ・川崎 守(DS光の森)
- ・早坂 啓子(DS光の森)



福老便り



CARE VILLAGE ケアビレッジ光の森 ■〒963-0665 郡山市横川町字遠後 50-1 TEL024-956-8100
発行：ケアビレッジ光の森編集室

フクロウは智慧の神様
そして 森の守り神…
光の森にフクロウあり

祝100歳!

特別養護老人ホーム 光の森の丘

5月21日に五十嵐善一さんが百寿を迎えられました。おめでとうございます。

何ヶ月も前から百歳の誕生日が来るのを楽しみにされていた五十嵐さん。当日はリラックスしたご様子で、特技の太鼓の披露や喜びのスピーチをして下さいました。ご家族様や職員に見守られる中、終始笑顔の賀寿贈呈式となりました。

ご長寿の秘訣は?とお聞きすると「ストレスを溜めず、良く食べる」との事でした。とにかくいつも笑顔で、みんなから愛されている五十嵐さんです。これからも無理せず、ご自分のペースに合わせて、お元気にお過ごしくださいね。



光の森 大運動会 ~みんな真剣勝負!! 熱い戦い~

デイサービスセンター 光の森

今年もデイサービス恒例の大運動会が開催されました。コロナ禍のためソーシャルディスタンスの確保と消毒、換気を徹底しながら行いました。

開会宣言の後は紅白玉入れ・聖火コロコロリレー・ウェットティッシュ取り競争を行いました。「よーい、スタート!」の声に皆さん表情や目つきがとても真剣です。また、職員による競技「車椅子風船リレー」「叩いて風船運び」では皆さんの熱量に負けないように気合いを入れて頑張りました。

コロナ対応の中でこまめな消毒や隣の方と一定の距離を保った中での運動会になりましたが、利用者の皆様のご協力のおかげで職員も一緒に楽しく執り行うことが出来ました。



買い物イベント

ケアハウス 光の森の家

7月にケアハウス内の食堂で、夏物衣類の買い物イベントを行いました。入居者の皆さんは普段は自由に外に買い物に行く事が出来ますが、中には外出が難しい方もいらっしゃいますので、ケアハウスでは毎年買い物イベントを開催しています。

「これは素敵ね!」「ちょっと派手かしら?」と鏡を見ながら、皆さんとても楽しそうでした。職員も入居者様に似合いそうな服と一緒に選び、皆さんの笑顔を見れて職員もとても楽しい時間になりました。



七夕

介護老人保健施設 光の森



7月7日(木)は七夕でした。6月の後半から七夕飾りを作り始め、それぞれの短冊に願い事を書いて笹に飾り付けを行いました。皆さん、真剣な眼差しで短冊に願い事を書かれました。「健康でいられますように」や「おいしいものをたくさん食べたい」などの願い事が多かったようです。

昼食は天の川をイメージした七夕そうめん、おやつは七夕ゼリーを召し上がってスタッフも一緒に七夕の歌を歌いながら七夕の一日を楽しまれました。

皆さんの願い事が届くといいですね!!

カエル制作

デイサービスセンター 光の森の丘

6月と言えば皆さんは何を思い出しますか?
紫陽花や雨やカエルのイメージを持つ人はいませんか?
光の森の丘のデイでは、6月にちなんでカエル制作を行いました。丸い色画用紙を折り貼り合わせて、目と口を付けて葉っぱにのせたら完成。「上手に重ならない」「目がハートのカエルが可愛い♥」などと言いながら、楽しく制作を行いました。「おうちに早く飾りたい」とニコニコ笑顔でお持ち帰りになりました。



母の日

特別養護老人ホーム 光の森の丘

5月12日、日頃の感謝の気持ちを込めて、母の日会を開催しました。

お昼にはたけのご飯、おやつには母の日ケーキをご用意しました。どちらも「美味しかった〜」と、とても好評でした。

コロナウイルスで面会制限のある中、多くのご家族様がカーネーションや、洋服のプレゼントなどを持ってきてくださいました。

来年にはコロナウイルスが終息して、直接触れ合える中皆でお祝いしたいですね!



あじさいの森をめざして

光の森 通所リハビリテーション

梅雨の明けた7月上旬「挿し木」を行いました。裏庭に立派に咲いたあじさいの花を見ていた職員が「挿し木」にして中庭に植え、利用者様と一緒に散歩ができれば良いですねとの言葉からスタート。早速準備にとりかかりましたが、はじめてのことなので男性の利用者様に相談し土選び、挿し方、水やり、置き場所など教えていただきました。ご利用のたびに「育っているね」とお褒めの言葉をもらい毎日の水やりも苦になりません。後は根が出てくれれば良いのですがと祈るばかりです。



総合避難訓練

ケアハウス 光の森の家



6月21日 ケアハウスでは火災発生を想定しての総合避難訓練を行いました。火災発生→初期消火失敗→非常放送、通報訓練→避難誘導→避難完了の順で行いました。

みんなで声をかけ合い、安全に避難をする事ができました。その後は、消火器の使い方の指導をしていただきました。消火器は火の上部ではなく、火元に向けるのがポイントだそうです。



みんなで協力をしながら避難訓練をする様子に、普段のコミュニケーションが大事だと改めて感じる事ができました。