

## デイサービスセンター光の森の丘 1日の流れ

8:00 送迎出発



9:30 サービス開始

健康チェック：健康相談、血圧、体温、脈拍など健康チェックを行います。

入浴：家庭と同じお風呂でお一人おひとり入浴を。

身体状態に応じて器械浴での入浴も可能です。



余暇活動(レク)：計算や漢字問題、塗り絵、パズルなどご希望に合わせて提供しています。

○個別機能訓練：機能訓練指導員がご希望に合わせて個別に体操や歌、歩行訓練等、計画書を作成し一緒に取り組んでいきます。

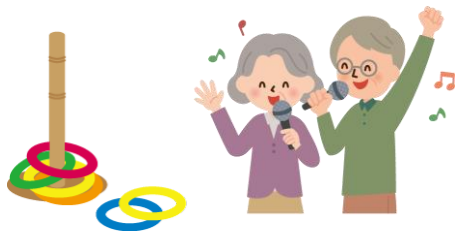
11:15 ラジオ体操・季節の歌・口腔体操



11:50 昼食：セレクトメニューや季節ごとの料理を召し上がっていただけます。

12:30 昼休み：ベッドや座敷にてゆっくりとお休みいただけます。

14:00 余暇活動(レク)：一緒にご利用されるお仲間とのゲームや制作、園芸、



カラオケ、おやつ作りなどなど・・・

節分、ひな祭り、七夕、クリスマスなどを季節の行事の他、ボランティアに來所される方々の演芸やお話会、音楽会の鑑賞など盛りだくさん！



花見や紅葉狩りに外出もします！

15:00 お茶会：皆さんとお話しながらホッと一息。

15:45 サービス終了

15:50 送迎出発

