

社会福祉法人共生福祉会 デイサービスセンター光の森 ご利用案内

営業日 月曜日～土曜日

サービス提供時間 9:30～15:40

定休日 日曜日
年末年始(12/31～1/3)

定員 35名

1日の予定

8:05～ お迎え



9:30～ 健康チェック



余暇活動・趣味活動



入浴



12:00 昼食



12:30～13:30 休憩



13:50 体操・レクリエーション



15:00 おやつ



15:40 サービス提供終了
ご帰宅



※個別機能訓練・運動器機能向上プログラムは
サービス提供時間内に内容に応じ行っております。

準備物

- ・手帳、手帳ケース
- ・昼食時の内服薬、使用している目薬や軟膏 等
- ・着替え(ご希望される方)
- ・排泄用具(リハビリパンツ・パット 等)
- ・上履き(初回利用時のみお持ちいただき、デイサービスにてお預かりします)



●お休みのご連絡は、前日または当日朝8時までにご連絡ください。

TEL 024-956-8500

担当 加藤・高荒・三澤・長峯

デイサービスセンター光の森(2023.5)