

# ☆七夕☆

## 介護老人保健施設 光の森



7月に入り、短冊に願い事を書いて笹の葉に飾り付けを行いました。利用者の皆さんは黙々と飾り作りに取り組み、素敵に出来上がりました！  
 短冊への願い事を真剣に考え「世界平和」や「家族の健康」、「日頃の感謝」等、周りの方を思いやる願い事が多くみられ心温まりました。  
 「まんじゅうが食べたい」と短冊に書いた方、さっそく7月6日のおやつは饅頭でした！七夕を前に願い事が叶い良かったですね(^^)/  
 他の皆さんの願い事も叶いますように…！

## ご寄贈いただきありがとうございます

- 現在デイケアをご利用されている利用者の皆様から桜の苗木、アジサイやラベンダー等の花苗を光の森通所リハビリテーションへご寄贈いただきました。  
 デイケアスペースから見える中庭に植樹させていただきました。利用者の皆さんと一緒に職員も癒されています。ありがとうございました。
- また、特別養護老人ホーム光の森の丘への素敵な絵画の寄贈があり、応接室に展示させていただきました。  
 心より御礼申し上げます。



作者 鎌田正蔵  
 作品名 「麗人」



## 行事予定

★施設により内容が異なります。

9月

敬老会  
 十五夜



10月

やってみっぺ  
 秋祭り  
 紅丘祭



11月

R5 グランプリ  
 運動会



## 新職員紹介

【老健 光の森】

- 曲山 芽衣
- 浦山 未紀子



## ● 編集後記 ●

今年の夏は各地でお祭りやイベントが開催され、コロナ禍以前の活気ある光景が見られるようになりました。光の森でも引き続き感染対策を取りながら、季節感のある行事を行ってまいります。利用者の皆さんが楽しんで生き生きとした様子を見られるとうれしく思います。今後もケアビレッジ光の森の行事や日々の出来事をどんどん発信していきます。

## 編集委員紹介

- ・小椋 勝紀(特養)
- ・小湊まゆみ(特養)
- ・渡辺 郁美(ケアハウス)
- ・桑原 夏枝(ケアハウス)
- ・黒河内美紀(DS光の森)
- ・貝原 直美(DS光の森)
- ・吉田 智美(老健)
- ・池内 麻紀(老健)
- ・浦山未紀子(老健)



フクロウ

# 福老便り



CARE VILLAGE ケアビレッジ光の森 ■〒963-0665 郡山市横川町字遠後 50-1 TEL024-956-8100  
 発行：ケアビレッジ光の森編集室

フクロウは智慧の神様  
 そして 森の守り神…  
 光の森にフクロウあり

## 光の森運動会 一笑顔と活気に満ちてー 介護老人保健施設光の森

6月15日と6月27日に待ちに待った光の森運動会が開催され、多くの笑顔と活気に満ち溢れました。

運動会の幕開けは熱気いっぱいの開会宣言でした。利用者の皆さんや職員が一堂に会し、スピーチは笑顔に包まれました。

参加者の皆さんは準備体操を行った後に競技に取り組みました。玉入れ、物送り、借り物競争、スタッフによる二人三脚が行われ、競技中は終始笑顔と激励の声会場に響き渡りました。運動会を通して利用者さん同士の交流ができ、充実感と幸福感を得る事が出来ました。

光の森では今後も様々な活動やイベントを通じて利用者の皆さんの生活の質が向上するように取り組んでいきます。



## 白熱した大運動会!!

## デイサービスセンター 光の森



さあ、今年も6月2日から1週間、光の森の大運動会が行われました。第25回ということで20年以上も6月のイベントとして運動会を行ってきました。チームの結束力・団結力が強まり、いくつもの良い場面が見られました。

情熱的な玉入れから始まり、ミニ競技、職員のジェスチャーゲーム、最後には熱い対抗リレーを行いました。一人一人、競技で集中力を発揮し全力でプレーをして、とても思い出に残る楽しいイベントとなりました。



## おやつ作り

### デイサービスセンター 光の森の丘



デイサービスセンター光の森の丘では、定期的におかし作りを行っています。6月30日、デコレーション蒸しパンに挑戦しました。

蒸しパンは生地から作り、利用者の皆様にもお手伝いいただきながら完成させました。

蒸しパンに生クリームとバナナ、チョコムースをトッピングしたら、なんということでしょう、ケーキに大変身です。

出来上がった蒸しパンをみて「美味しそう」や「ケーキみたい」と話されながら、皆様に美味しくケーキをいただきました。今後もおやつ作りを実施していきたいと思ひます。

## ♪癒しの時間♪猪苗代ハーブ園へ

### ケアハウス 光の森の家

コロナが落ち着き久しぶりのドライブへ出発です！6月12日に猪苗代ハーブ園へ行って来ました。皆さん行く前からとても楽しみにしていました。猪苗代に行ってみると沢山の赤いポピーがお出迎え！！他には、東北最大級のブーゲンビリアが咲き誇り、写真を撮る方や色鮮やかなお花を見て「綺麗だね。すごく良かった！」「楽しかったね！」「また来たいね！」と話され楽しむ姿が見られました。ラベンダーの香りがする枕等のお土産を買われる方もおられ、皆さんあつという間の時間を過ごされていました。



## 父の日特集

### 特別養護老人ホーム 光の森の丘

去る6月18日(日)の父の日に、各ユニットテラスにて～オープンカフェ～を開催いたしました。当日は天候に恵まれスッキリとした青空のもと、ソフトドリンク(一部ノンアルコール飲料)やおよつものチョコレートケーキ、菓子類などを召し上がっていただきました。久しぶりの屋外での開催だった為、皆さま大変喜ばれ、なかなか屋内に戻りたがらない方もいらっしゃいました。まだコロナ禍前のように実施出来ない事も多々ありますが、色々と工夫を凝らして皆様に喜んで頂ける行事を今後も企画して参りたいと思ひます。



### ケアハウス 光の森の家

6月18日(日)の、父の日には皆さんに日頃の感謝の気持ちを込めて、昼食は居酒屋メニューを提供しました。焼きそば・焼き鳥・冷奴・枝豆とお父さんに大人気の献立です。今年は、飲み物にノンアルコールビールやジュース、施設で買った梅で作った梅酒もお目見え…「いや～、ごつおだった」「昔は、よく居酒屋に行ったな～」と久しぶりの行事食で話しも弾んでおり、沢山の笑顔も見られていました。コロナ前の様に賑やかにとはいきませんでしたが、楽しい時間を過ごして頂けました。



## 良い香りと良い笑顔に包まれて

### 光の森 通所リハビリテーション



6月に中庭で摘んだラベンダーでドライフラワー作りをしました。職員も初めてのラベンダー摘み。「どこ切るの？ここ？短かったかな？」とワイワイお話ししながら行いました。切ったラベンダーを紐にくくる作業は利用者様の手際の良さが際立ちました。職員も教えてもらいながら試行錯誤し何とか完成。作業中はもちろん、出来上がったドライフラワーの香りでホール全体がとても良い香りに包まれました。また来年も挑戦したいと思ひます。

## 植えちゃいました！

### デイサービスセンター 光の森の丘

5月にデイサービスの庭園に、マリーゴールド、かぼちゃ、すいか、サツマイモの苗を植えました。やはり、みなさんの経験や知識は素晴らしく、「土は、こーして、こんもりするんだ」と、土の掘り方、苗の植え方などを教えていただきながら、一緒に苗を植えました。苗を植え終わると「土をいじるのは久しぶりだー」と話され、笑顔が見られていました。定期的に水やりも行っています。今から、かぼちゃ、すいか、サツマイモの収穫の時期が楽しみです。収穫した野菜で、どんな料理をつくるかな～。

