



フ ク ロ ウ

# 福老便り

フクロウは智慧の神様  
そして 森の守り神…  
光の森にフクロウあり



CARE VILLAGE ケアビレッジ光の森 ■〒963-0665 郡山市横川町字遠後 50-1 TEL024-956-8100  
発行：ケアビレッジ光の森編集室

## 新春来福 2023年

明けましておめでとうございます。

今年は兎年です。兎のように元気にぴょんぴょん

跳ねまわる気持ちで、良き物を拾い集めてゆきたいものです。

今、世界中が気候変動、自然災害、戦争、コロナなど、とても不安定で混沌としています。混沌とした世の中であって、手放してはならない古き良き伝統と、手放してゆくべき悪しきことを広い視野に立ち見極めていくことが大切です。

自らの頭でしっかりと考え、身を守りながら私たち自身も変化していくことを恐れずにより良き方向に向かうことを祈ります。

光の森は、ご高齢の皆様お一人お一人の心により添いながら、心が明るく元気になれるようにいねいな仕事をしてまいります。

皆様ご健康に留意されまして、今年も一年どうかよろしくお願い申し上げます。



社会福祉法人 共生福祉会 理事長  
介護老人保健施設 光の森 施設長  
馬場 順子

## 永年勤続表彰 おめでとうございます

令和5年1月18日 永年勤続者の表彰式が行われました。入職以来、永きにわたり職務に精励され介護福祉への貢献とケアビレッジ光の森の発展に寄与されたことに感謝し、表彰状が授与されました。

永年のご功績に心より感謝し、お祝い申し上げます。

### 【20年勤続】

介護老人保健施設 光の森 介護 鈴木 陽子 福井 康子

### 【10年勤続】

介護老人保健施設 光の森 介護 小原 祐次 長谷川幸絵

特別養護老人ホーム 光の森の丘 介護 高山 正美

デイサービスセンター 光の森 介護 大橋 郷

# 運動会

特別養護老人ホーム 光の森の丘

秋といえばスポーツの秋。11月下旬に『光の森の丘大運動会』を開催しました。3ユニットに分かれて・わっかつなぎ・玉入れ・ままだおる食い競争・職員対抗リレーの4競技で点を競いました。中でも大盛り上がりは福島銘菓ままだおる食い競争。皆さん真剣な表情で、ぶら下がったままだおるに一直線。ままだおるを手にし、満面の笑みを浮かべていました。ゴール後「やったね」「疲れた～」など様々な声が聞かれました。疲れたところで小休憩。

その時!!!光の森の丘名物のチアガール隊が登場!華麗なダンスで応援です。結果はBユニットが優勝し、個人最優秀賞も勝ち取りました。皆さん思い思いに楽しまれた一日となりました。



# クリスマスツリー飾り

ケアハウス 光の森の家



12月にケアハウス光の森の家では、クリスマスツリーの飾りつけを行いました。毎年、クリスマスの前になるとケアハウスの入居者様と一緒にクリスマスツリーの飾りつけを行い、食堂に飾ります。みんなでオーナメントや電飾を飾りつけ、キラキラと綺麗なクリスマスツリーが出来上がりました。最後にみんなでツリーを囲んでパシャリと記念撮影し、楽しい時間となりました。

「ツリーがあるとワクワクするね!」「もうクリスマスの時期なんだね～」と会話ははずんで、食堂の雰囲気が一気にクリスマスカラーに変わりました。

# クリスマス会 介護老人保健施設 光の森

12月23日に今年も各階ホールでのクリスマス会が開催されました。鈴の音を鳴らしながら、スタッフ扮するサンタとトナカイが登場すると利用者の皆さんに笑顔と大きな拍手で迎えられ、そして楽しみにしていたプレゼントが手渡されました。

その後は光の森ハンドベル隊が「きよしこの夜」を披露しクリスマスの雰囲気を味わっていただきました。利用者の皆さんにクリスマスのひと時を楽しんでいただけたでしょうか。





# R4グランプリ

## デイサービスセンター 光の森

秋と言えばR4グランプリと言うくらいにデイサービスの恒例行事となっております。利用者の皆さんも今年は「握力どのくらいだべ?」「去年より良い結果が出せるべか?」など意欲的な言葉が聞かれました。今年は恒例の握力測定の他にピンポン玉すくいやお手玉移しなどを行いました。30秒以内という時間制限の中で1つでも多い記録を出そうと、皆さん真剣なまなざしで取り組んでいらっしゃいました。皆さんの底力に職員全員が感動でした。



## 高齢者作品展 銀賞

## 光の森 通所リハビリテーション



12月に開催された郡山市高齢者作品展において、光の森通所リハビリテーションの『森の住人』が銀賞を受賞しました!!

松ぼっくりに思い思いに毛糸を巻き付け、どんぐりの帽子に豆を貼り付けて目にした可愛いフクロウの作品です。部屋から見えるどんぐりを使ってフクロウを作ってみては?と利用者様の提案で、他の材料は「家に毛糸があるよ!」「松ぼっくりが庭に落ちているから持ってくるよ」といった協力により完成しました。

材料は同じでもどこか作り手に似ている森の住人たちです。

## 接遇美人コンテスト

## 特別養護老人ホーム 光の森の丘 デイサービスセンター 光の森の丘

サービス向上委員会では、第一回接遇美人コンテストを開催いたしました。この企画は接遇の改善強化の一環として、接遇(おもてなし)が優れている職員を、投票(1人2票)する形で行いました。また投票用紙にはどのような所が素晴らしいかを記入して頂きました。投票にあたり、明確な審査基準はありませんが、笑顔、態度、言葉遣い、身だしなみ、思いやり等の美しい職員を表彰するものです。

今回の接遇美人コンテストを一つのきっかけとして、意識の向上を図り、表彰された方は励みとし、他の職員は刺激としてサービス向上につなげていきたいと思っております。



## 受賞おめでとうございます

12月1日に「令和4年度キラリふくしま介護賞」の表彰式が行われ、ケアビレッジ光の森の増子剛史さんが受賞されました。

キラリふくしま介護賞とは、福島県内の介護施設等に勤務する勤続5年以上10年未満の介護職員を対象に、他の職員やこれから介護の業務を目指す学生等の目標や憧れとなるような働き方をしている介護職員を評価して表彰されるものです。



介護老人保健施設 光の森  
介護福祉士 増子 剛史さん

## 年賀状お届けしました

介護老人保健施設 光の森



令和5年の新年を迎え、利用者の皆さんお一人お一人にスタッフからの年賀状をお届けしました。新年のご挨拶と日頃の感謝の気持ちを込めて、手書きのイラストやメッセージでかわいい年賀状を作成しました。光の森のお正月の恒例行事でもあり、届くのを楽しみにされていたようで、年賀状が届き皆さん笑顔で喜んでいらっしゃいました！

利用者の皆様今年もよろしくお願いいたします。

## 行事予定

★施設により内容が異なります。

3月

ひな祭り  
祈りの日(3.11)



4月

お花見



5月

青空カフェ  
母の日  
運動会



## 新職員紹介

【特別養護老人ホーム光の森の丘】

●和歌 あります



## ● 編集後記 ●

新年あけましておめでとうございます。皆様はどのようなお正月を過ごされたでしょうか。コロナウイルスの流行が長期化する中で新しい生活様式が定着しつつあると感じます。しっかりと感染対策をしながら、2023年も広報誌編集委員会は皆様へ楽しい広報誌をお届けしたいと思います。

どうぞよろしくお願いいたします。

## 編集委員紹介

- ・吉田 智美(老健)
- ・池内 麻紀(老健)
- ・小野寺 愛(特養)
- ・佐久間由紀子(DS光の森の丘)
- ・佐藤 美穂(ケアハウス)
- ・川崎 守(DS光の森)
- ・早坂 啓子(DS光の森)