



フクロウ 福老便り

フクロウは智慧の神様
そして 森の守り神…
光の森にフクロウあり



CARE VILLAGE ケアビレッジ光の森 ■〒963-0665 郡山市横川町字遠後 50-1 TEL024-956-8100
発行：ケアビレッジ光の森編集室

春爛漫 お花見しました✿

デイサービスセンター 光の森

今年の春は例年より一週間早くやってきました。地球の温暖化により、春の便りが早く感じられますが、今年もデイサービスの皆さんとお花見を開催することが出来ました。感染対策の為、10名ずつ交換での移動となりましたが、お花見に行かれた方は「今年も綺麗な桜が見れて良かった、風が気持ち良かった、また、来年もみんなで見たいね。」と喜んで、とても穏やかな時間を過ごす事が出来ました。



光の森 通所リハビリテーション

3月下旬に中庭の花桃と水仙が満開になりました。デイケアでは天気の良い日に中庭へ出て利用者の皆さんとお花見をしました。

「光の森の花桃はキレイだね」「外はあたたかくて気持ちがいね」を言う声が聞こえて来て皆さんに春を感じていただきました。

送迎時には花木団地や地蔵桜など少し回り道をして桜を楽しんで頂きました。



ひな祭り

特別養護老人ホーム 光の森の丘

光の森の丘では、3月3日にひな祭りの行事を開催いたしました。今年も1階ホールと2階のフロアに7段のひな壇を飾りました。ひな壇を見て、「懐かしい」や「立派だな〜」とスタッフと会話しながら、ひな壇の前で記念撮影をしました。

昼食には、ちらし寿司、おやつにはケーキバイキングを行い、ショコラケーキとモンブランケーキとイチゴのケーキから2種を「どれにしよう」と迷いながら真剣な表情で選んでいらっしゃいました。



いちごは果物？それとも野菜？

デイサービスセンター 光の森の丘



3/5~11にかけて、お持ち帰り用のいちご飾りと施設壁用のいちごを制作しました。お持ち帰り用はドット柄の紙皿を半円にして丸め、ピンクと赤色の2種類のイチゴを作りました。ヘタと葉っぱを付けて立体的ないちごが完成。壁用は、1月制作で作成したたるまの裏側を再利用し、ヘタと丸シールを貼って制作。折ったり、切ったり、貼ったりする作業に皆さんが集中して取り組み、素敵な作品に仕上がりました。出来上がりを見て「家に飾るわ」「いちご狩りに行きたいね」と皆さんで談笑されていました。

ちなみに、いちごは果物でしょうか？野菜でしょうか？分かる方がいましたら、教えてください。

新！移動販売『とくし丸』

ケアハウス 光の森の家

新年度となり、ケアハウスに新しいスタイルの移動販売車イトーヨーカドー『とくし丸』が登場。とくし丸は全国と提携して行っており、現在は毎日約3000人が利用していて加工食品、生鮮品、日用品等を取り扱っていてリクエストにも応えてくれるそうです。開店前から行列が出来ており、大賑わいでした。品物を手に取り迷う姿やお目当ての物があつた時の嬉しそうな笑顔はとても輝いて見えました。「どんな服を持って来てくれるかな」と話をされる方々もいらっしやり、次回を楽しみにしている様子。今日の、買い物をして皆さん大満足。



お花見散歩

介護老人保健施設 光の森

4月になり敷地内にある沢山の木々に花が咲き、春の訪れを知らせてくれました。

光の森では、去年コロナで出来なかった春の花見散歩を3日間に分けて開催しました。利用者の皆さんから「きれいだね」「久しぶりに外の新鮮な空気を吸ったね」「最高!!」とお言葉をいただきました。

満開の桜の美しさに利用者の皆さんの笑顔も満開でした。少しの時間でしたが、楽しんで頂けてスタッフもとても嬉しく思いました。



桜と空と私

特別養護老人ホーム 光の森の丘



今年は例年よりも桜の開花が早かったようです。光の森の丘でも、施設の前のしだれ桜が満開になり、バルコニーから利用者の皆様にお花見を楽しんでいただきました。桜の花をみると皆さんから自然と笑みがこぼれ「やっぱり桜はいいね。きれいだね」と話しながら、



お花見される姿が印象的でした。青空の下、美味しい空気を吸うと、「外に散歩に行きたい」との声も聞かれ、次年度こそ、外でお茶を飲んだり、お菓子をつまんだりしながらお花見したいなと考えています。おたのしみに!!

タヌキが現れる

デイサービスセンター 光の森

今年の2月頃光の森の駐車場に突然目のくりくりとした可愛いタヌキが現れました。目が合うと何かもの言いたげにこちらの声にじっと耳を傾けて、逃げる様子もありません。かと言って近づいて来る事もなく時間が止まってしまいました。いつ出て来るかは分かりませんが、最近ではその姿を見る事はありません。二匹見たとの情報もあり、きっと仲の良い夫婦タヌキなのかもしれません。自然豊かな光の森にはまだまだ可愛い動物がいそうな気がします。



WBC応援

介護老人保健施設 光の森

ワールドベースボールクラシックで日本は見事に勝ち上がり、ついにアメリカとの決勝となりました。3月22日決勝戦を利用者の皆さんで応援しました。アメリカに先制点を取られた時には「あー。」と落胆されていましたが、日本が逆転すると「やったぞ!」と歓声が上がっていました。そのまま最終回を迎え、日本が優勝を決めると「日本が世界一だ!」と旗を振りながら喜ばれていました。大変盛り上がった1日になりました。



ケアビレッジ光の森入社式

3月31日、新入職員4名を迎えて令和5年度ケアビレッジ光の森入社式が行われました。馬場順子社会福祉法人共生福祉会理事長から配属や職種を示す辞令が交付されました。新入職員の皆さんにはケアビレッジ光の森の一員として福祉に携わる自覚を持ち、また自分の将来に対し夢と情熱をもって社会人生活をスタートしていただきたいと思えます。



【老健 光の森】
大類 美沙(理学療法士)

【特養 光の森の丘】
遠藤 香(介護職)
佐久間優衣(生活相談員)

【ケアハウス光の森の家】
遠藤三千男(運転手・用務職)

行事予定

★施設により内容が異なります。

6月

運動会
父の日



7月

七夕
ビアガーデン



8月

夏祭り
縁日会
納涼会



● 編集後記 ●

今年は桜の開花も早く、あっという間に春が過ぎて、木々が芽吹く鮮やかな緑色の季節となりました。

利用者様が、満開の桜を観て「季節を忘れないでって言うてるわ」と話されていました。なんて素敵な言葉だなと思い、四季の移り変わりを言葉で感じることも忘れてはならないなと感じました。

今年度も皆様の笑顔溢れる「福老便り」を届けることができるように、より一層頑張っていきます。

編集委員紹介

- ・吉田 智美(老健)
- ・池内 麻紀(老健)
- ・小椋 勝紀(特養)
- ・小湊まゆみ(特養)
- ・渡辺 郁美(ケアハウス)
- ・桑原 夏枝(ケアハウス)
- ・黒河内美紀(DS光の森)
- ・貝原 直美(DS光の森)