

多くのご利用者様がおしゃべり、入浴、レクリエーションを楽しみにされており、OT【作業療法士】によるご利用者様のご状態に合わせた個別機能訓練も大人気です！

ご利用していただければきっとこのデイサービスの良さが伝わるはずですよ♪  
快適な空間で毎日楽しくゆったり過ごしませんか？



## 環境

郡山市内でトップクラスの  
広さを誇るデイルーム！

## リハビリ

OT【作業療法士】による  
個別機能訓練で体のリハビリ  
を行いましょ！



## お食事

美味しい昼食も  
自慢ですよ♪



## マッサージ

温水マッサージ器は全身がほぐれ、至福の寝心地ですよ！



## 入浴

入浴は大浴場の他に  
機械浴も完備！  
ゆったりと快適な入浴を  
お楽しみください♪



## 1日の予定

8:05～ お迎え



9:30～ 健康チェック



余暇活動・趣味活動



入浴



12:00 昼食



12:30～13:30 休憩



13:50 体操・レクリエーション



15:00 おやつ



15:40 サービス提供終了  
ご帰宅



※個別機能訓練・運動器機能向上プログラムは  
サービス提供時間内に内容に応じ行っております。

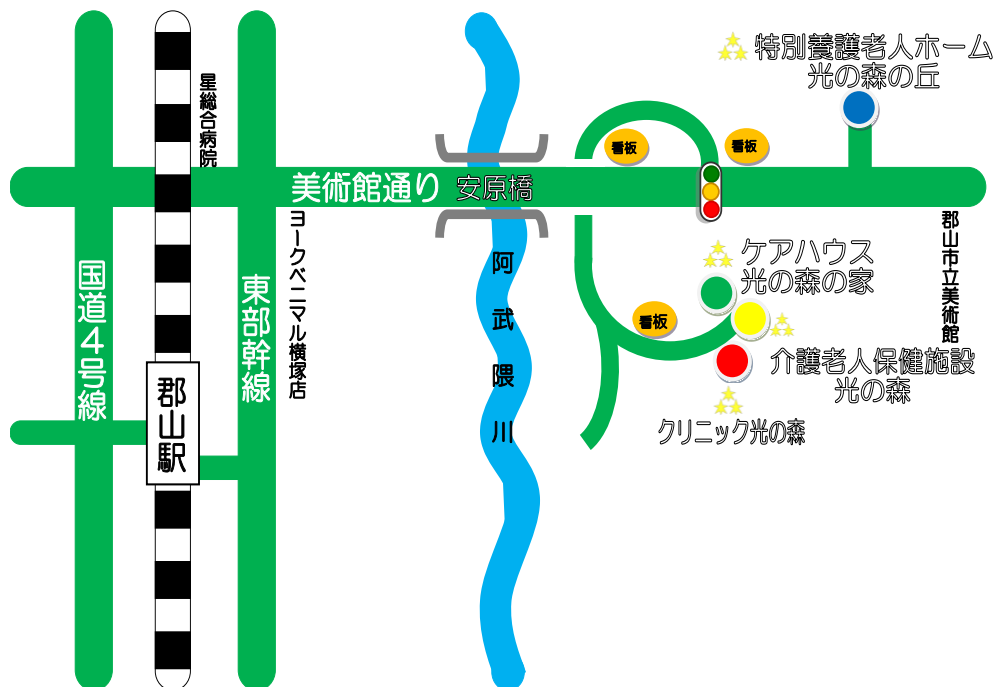
ご見学・お問合せには随時対応しております。

### 施設の紹介

所在地 〒963-0665 福島県郡山市横川町字遠後50-8  
建 物 鉄筋コンクリート造 地上1階建  
訓練室・食堂・浴室・静養室・和室・トイレなど  
利用定員 35名/日（予防介護・要介護サービス計）  
休 日 日曜日、年末年始（12/31～1/3）  
時 間 サービス提供時間（9：30～15：40）  
通常の実施地域 郡山市内で送迎片道30分程度以内の地区  
併設事業 軽費老人ホーム ケアハウス光の森の家（定員60名）  
主体法人 社会福祉法人 共生福祉会

連絡先 TEL 024-956-8500 FAX 024-956-8501

ホームページ URL : <http://hikarino-mori.jp>



デイサービスセンター（予防介護・要介護対応）

# デイサービスセンター 光の森



社会福祉法人 共生福祉会