

# 光の森の丘通信



第 39 号 令和 4 年 3 月 24 日発行

発行・編集 光の森の丘広報委員会

特別養護老人ホーム 光の森の丘

デイサービスセンター 光の森の丘

〒963-0666 福島県郡山市安原町字谷津 171-1

TEL:024-956-6800 FAX:024-956-6300

E-mail:hikarinomorinooka@feel.ocn.ne.jp

ホームページ URL:<http://hikarino-morinooka.jp>



新しい年を迎え、早いもので3カ月になりました。チューリップの芽が顔を出し、陽ざしにも明るさを感じるようになりました。郡山市内では新型コロナウイルスの心配もまた続いておりますが、皆様はいかがお過ごしでしょうか？

光の森の丘では3月3日にひな祭りを開催し、お内裏様とお雛様が入所者の皆さんの健康を祈願しました。スタッフのダンスショーでは、一緒に歌を口ずさんだり拍手を送ったりと大いに盛り上がり笑いが絶えませんでした。

今年も何かと落ち着かない世の中ですが、もうすぐ迎える春本番を楽しみにしながら、明るい話題を提供できればと思っております。

今年も光の森の丘をよろしくお願い致します。

(広報委員 三澤)

令和4年4月よりホームページが変更となります。

新 URL:<https://hikarino-mori.jp/>

## 新年会



1月に新年会を開催しました。獅子舞が各ユニットの入所者の皆さんと職員の健康を祈願して回りました。皆さんが獅子舞に頭を噛んでもらう姿は、笑いが絶えず、大いに盛り上がっていました。中には獅子舞におやつのお煎餅を食べさせようとされる方もおり、和やかな新年を迎える事が出来ました。

昼食はちらし寿司とおやつには紅白まんじゅうでした。



他にも福笑いを楽しんだり...



光の森の丘大神宮でお参りやおみくじをひき、お正月を楽しみました。

## 節分 豆まき



2月3日の節分の日、光の森の丘でも豆まきを行いました。鬼に変装した職員を目がけて豆の変わりのボールを投げて、「鬼は外～福は内～」施設内には元気な声が響き渡りました。厄を払い今年も皆さん元気においしい物をたくさん食べて、幸せに過ごせますように。

おやつは栄養士さん手作りの恵方巻ロール！



## 居酒屋



2月23日には、居酒屋イベントを催しました。ノンアルコールではありますが、枝豆やお菓子をつまみにしてグイっといく一杯は格段に美味しいと笑顔が見られました。

ノンアルコールビールの他には徳利に甘酒を入れて日本酒の代わりとして出しました。ご利用者様は顔を赤らめながら上機嫌でお酌を交わしていました。

今日はいっぱい飲もうな～！



## デイサービスセンター光の森の丘

### 書初め

お正月にちなんだ言葉や今年の干支、奥様の名前、目標等、思い思いの言葉を書にしましたためました。「また今年も一年頑張るぞー！」と気合が入ったようでした。



帰ったら母ちゃんにプレゼントするんだ！



### 雪だるま制作



雪だるま制作を行いました。毛糸で頭と体を作り、目・口・帽子・マフラー等を付けて、かわいい雪だるまが出来上がりました。

仕上がった雪だるまを見ながら『雪やこんこ』を歌って、“昔はもっと雪があったなあ”と昔話に花を咲かせていました。

## 高齢者作品展

あかしやユニットの『幸せの黄色いイチョウの木』が銀賞を受賞しました！！施設の玄関ホールに飾ってあるので来所時にはぜひご覧ください。



毎年恒例の高齢者作品展に出展しました。

この作品展に向けて何か月も前から作品を作り始め、どの作品もとても素敵なものになりました♪



(白石ハツ子様の編み物作品)



光の森の丘デイサービスの作品は、今年の干支の寅をモチーフに壁面制作をしました。

小さく丸めた花紙で作りました。左のトラの壁面は横60cm×縦90cm、右の赤富士とトラの壁面は横120cm×縦80cmの大きさになります。少しずつ完成していく様子を楽しんで、「わあ!凄いのが出来た! 虎が生きているみたいだ。」と完成を喜ばれました。

### 行事予定

4月 お花見喫茶  
5月 母の日  
6月 父の日

### 広報委員

三澤 幸司 鈴木 光昭  
佐久間 由紀子 鈴木 芙実

### 編集後記

新年を迎えて早いもので今年度ももう終わりですね。広報委員のメンバーも新年度より入れ替わりとなります。また新たな広報誌をお届けしたいと思いますので、次号もお楽しみに！