

光の森の丘通信

令和5年度 上半期号(第41号)

発行・編集 光の森の丘広報委員会

特別養護老人ホーム 光の森の丘

デイサービスセンター 光の森の丘

〒963-0666 福島県郡山市安原町字谷津 171-1

TEL:024-956-6800 FAX:024-956-6300

E-mail:hikarinomorinooka@feel.ocn.ne.jp

ホームページ URL: <https://hikarino-mori.jp/>

令和5年 10月 1日発行

祝

百寿

おめでとうございます



7月14日に百寿を迎えられた熊田マス様の賀寿贈呈式が行われました。当日駆け付けて下さったご家族様に見守られながら、賀状を受け取る熊田様。

緊張した表情で当日を迎えましたが、ご家族様、愛犬『こなつちゃん』を見つけると明るい笑顔となりとても和やかで温かな式典となりました。

熊田様へ長生きの秘訣を伺うと「今はこうして豊かな生活を送れているけど戦争があった時代は食べるものがなかったんだ。そんな時代を生きただからこそ食べる喜びがあって今は残さずなんでも食べているんだ。だから長生きできたのかな」と感慨深げに話してくださいました。豊かな時代を生きる私にとって胸に刺さる言葉でした。

これからも、光の森の丘職員一同、笑顔を絶やさず利用者様ひとりひとりに合わせたケアを行い、光の森の丘で生活できて良かったと思って頂けるよう支援して参ります。どうぞお元気で101歳をお迎えくださいね。

こなつちゃん♡





お花見会

今年も残念ながらお花見ドライブに行くことが出来ませんでしたが、少しでも四季を感じて頂きたく施設の前の桜の木まで散歩しながらお花見をしました。「きれいだね。」「外は気持ちいいね」と満面の笑みで話され春を肌で感じる事が出来ました。また、ユニット内ではお花見喫茶も開催しました。

焼き加減は
どうかな？



母の日

「母の日会」を行いました。カーネーションの飾りつけをしての写真撮影や、各ユニットでおやつ作りをして楽しみました。おやつには利用者様と一緒にホットケーキ・フルーツエを作りました。ホットケーキに好きなトッピングをしてステキなホットサンドができました。味もとても絶品でした☆

5月からご家族とのご面会も再開され、感謝の気持ちがこもったプレゼントがたくさん届き、直接受けとった利用者様からは笑顔があふれる日となりました。



6月



父の日

「父の日」のイベントを開催いたしました。男性入居者には日頃の感謝の気持ちを込めて、足浴を行いました。「気持ちいいね」と喜びの声が聞かれていました。

当日は天気も良く、外でお茶会を開催しました。「外で食べるケーキは最高だ」「天気が良くて気分もいいね」と喜ばれていました。

プレゼントとして事前に撮った写真でカレンダーを作成しそれぞれのお部屋に飾りました。



7月

アイスパーティー



土用丑の日にアイスパーティーを開催しました。昼食には鰻井、代替品にはかつ井を提供しました。利用者様からも「美味しい、大したもんだ」と声があがり、見た目でも楽しまれ喜ばれていました。

当日天気も良く暑い日だったため、アイスパーティーは利用者様からも大変ご好評でした。笑顔で召し上がられていました。



納涼祭

スイカ割りと盆踊りを行いました。スイカ割りでは、他利用者様の応援のもと、目隠しをして行いました。おやつには、スイカを召し上がり「甘くて、美味しい」などの声が聞かれました。

盆踊りは「三春盆踊り」の音頭に合わせ、利用者様と職員と一緒に輪を作って踊りました。「懐かしいね、楽しいね」と周りで見っていた利用者様も手拍子して喜ばれていました。

太鼓を上手に叩いて下さる男性陣。大変盛り上がりました。

男性陣による力強い
太鼓の披露♪
みなさん盛り上がり
ました♡

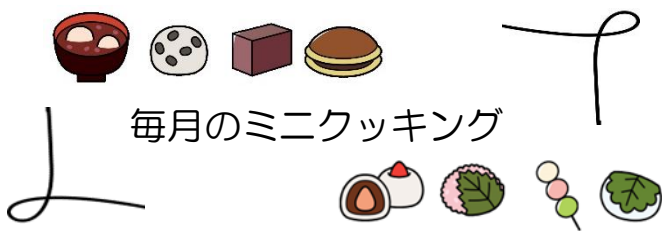


デイサービスセンター光の森の丘の日常



岩江の田んぼアートや、蓮の花を見に三春方面へ出かけました。コロナウイルスが第5類となり、気兼ねなく外出を満喫することができました。

利用者やスタッフも「外出することができて最高だね！」「また連れてってね～」ととても喜ばれておりました。



毎月のミニクッキング

毎月、ミニクッキングにておやつ作りを行い、おやつの時間にお茶会をしています。上半期はスノーボールやパウンドケーキなどを作りました。粉を振るったり、生地を丸めたりと料理のことはもちろんお手の物！「料理は家の人がやってくれるから、久しぶりにこういうことしたよ」と楽しまねながら参加されていました。

出来上がったおやつを皆で食べるとより美味しいと談笑され楽しいお茶会となりました。



トッピングもおかわりも自由に♪お一人ひとり好きなように飾りつけをしました。



施設の取組み

2019年からサンクスカードを実施しています。職員同士、素晴らしい行動に対して施設オリジナルの用紙にメッセージを書いて、認め、称え合う活動をしています。

貰った人は、「やっぱり、貰えると嬉しい」や「見ててくれてるんだ」と話されています。

これからもこの活動を通してモチベーション向上につなげていきたいと思っています。



行事食紹介

施設で提供されている行事食です。大人気！！

「百寿お祝い膳」は熊田様からのリクエストメニューでした。



熊田様 百寿お祝い膳



土用の丑 膳

令和5年度 新職員紹介



遠藤 香
(介護職)
4月入社



佐久間 優衣
(生活相談員)
4月入社



佐藤 美穂
(事務職)
9月ケアハウスより異動

広報委員

高橋 理沙 白岩かなる
佐久間 絵梨 大堀 絵美
鈴木 芙美 吉田 千夏
大河原 和恵

編集後記

5月に新型コロナウイルスが5類に移行し、面会も緩和されました。数年ぶりにご家族と手を取り合って喜ばれている利用者様の笑顔に触れ、私たちも嬉しく感じております。

下半期は「紅丘祭」「運動会」「クリスマス会」と楽しい行事が待っております。感染対策を行いながら、またたくさんの笑顔をお届けしますので、次号も楽しみにしてくださいね♪♪