

光の森大運動会

介護老人保健施設 光の森

今年も6月12日に2階、6月19日に1階で光の森大運動会が開催されました。最初の競技は玉入れで、皆さん狙いを定めて玉を一生懸命に投げていました。二つ目の競技の物送りではスタッフも加勢してぬいぐるみやボールを送り大盛り上がりでした。最後は各チーム代表スタッフによる耐久腕立て伏せ・腹筋対決を行い利用者の皆さんも笑顔で応援されていました。来年も内容などを工夫し、皆さんに楽しんでいただける競技を行いたいと思います。



藍綬褒章受章に対しての御礼

社会福祉法人 共生福祉会 理事長
介護老人保健施設 光の森 施設長
馬場 順子

今年4月に、藍綬褒章を授かる名誉をいただきました。様々な形で皆様方のご支援ご協力のおかげと深く感謝しております。心あたかなたくさんのお祝いのお言葉、お花、祝電等を賜りました。心よりお礼申し上げます。

私は、ケアビレッジ光の森の創設者である2019年に亡くなった父 馬場一郎の思いを受け継ぎ、光の森の理念の下、この事業を継承してまいりました。名誉ある表彰は、父に代わって私が受け取らせていただいていると考えております。

額に汗して働き続けてくださっているスタッフが築き上げてきたものが、光の森の姿です。これからもスタッフと共に人が最期まであるがままに自分らしく生きていけるように人々の心に寄り添いながら、正しくあるべき姿でこの介護福祉事業が続けていけるように精進してまいります。まだまだ未熟で発展途上にある光の森です。

今後ともご指導ご鞭撻のほど何卒よろしくお願い申し上げます。

行事予定

★施設により内容が異なります。

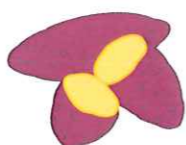
9月

敬老会



10月

秋祭り
紅丘祭
やってみっぺ
焼き芋



11月

運動会
R6グランプリ



新職員紹介

【老健 光の森】
● 荒井 香織

よろしく
お願いします。



編集後記

今年の夏も猛暑となりました。毎日、炎天下の暑い日が続きましたが皆様体調はいかがですか？

これだけ暑いと気になるのは「熱中症」です。最近では、室内でクーラーをつけても熱中症になることがありますので、皆様どうか水分をこまめに取って、健康に留意し残暑と一緒に乗り越えて行きましょう。

これからも、利用者様の笑顔を沢山発信出来る様に、職員一同頑張っていきたいと思っております。



編集委員紹介

- 関根 愛恵(特養)
- 亀井 ひとみ(DS光の森の丘)
- 渡辺 郁美(ケアハウス)
- 桑原 夏枝(ケアハウス)
- 網代 知子(DS光の森)
- 田辺 直美(DS光の森)
- 吉田 智美(老健)
- 浦山 未紀子(老健)



フクロウ

福老便り

フクロウは智慧の神様
そして 森の守り神...
光の森にフクロウあり



ケアビレッジ光の森
〒963-0665 郡山市横川町字遠後 50-1 TEL024-956-8100
URL <https://hikarino-mori.jp/>

光の森情報季刊紙

2024. 夏 Vol.100

発行：ケアビレッジ光の森編集室



ホームページはこちら
空き状況や
スタッフブログを
随時更新中

縁日会2024

介護老人保健施設 光の森

7月17日・24日に縁日会が行われました。今年も感染予防の為1階と2階に分かれての開催となりました。皆さんとうねめまつりの映像を見ながら盆踊りを踊り、職員と一緒に射的と輪投げの店を回りました。一生懸命に輪を投げたり射的的に当たって大喜びされる利用者様もいらっしゃいました。おやつはバニラアイスにいちごチョコのお好みのシロップをかけて召上がり、「冷たくて美味しい」と笑顔がみられ大好評でした。



4年ぶりの外食ツアー ～うまい鮭勘へ～

ケアハウス 光の森の家

新型コロナウイルスによる行動制限が緩和されてきたことに伴い、4年ぶりに回転寿司ツアーを実施しました。思った以上の応募があった為、2日間(6月3・18日)に分けて開催。皆さん行く前から「何食べようね」「やっぱり鮭は、食べたいよね」とワクワクしていました。お寿司屋さんに行ってみると、皆さん少し緊張した様子でタッチパネルを操作し、品定めをして決まった後は板前さんがお寿司を握る姿を、食い入るように見ていました。お寿司と味噌汁がセットのメニューを注文した方が多く、長い皿にキレイに並んだお寿司を見て「あら、あら、これは凄いわ」と何処から食べればいいのか迷いながら、口いっぱいほおぼっていました。次回も、また行きたいなという声が多く今から楽しみにしている皆さんでした。



思い出のあるあじさい

光の森 通所リハビリテーション

中庭も緑や花に囲まれる季節となりました。プランターの白い大きな花をつけた紫陽花は利用者様より頂いたものです。奥様が好きで「家にたくさん植えていたんだよ」と懐かしそうにお話をされていました。その思いを受けて「挿し木で増やしませんか?」と相談したところ快く承諾してくださり、レクの時間に利用者様と心を込めて挿し木を行いました。「白い紫陽花咲くのかい?」と楽しみのご様子でした。来年は中庭にきれいな紫陽花がたくさん咲きますように。



デイサービスセンター 光の森の丘

6月の雨模様の日、利用者さんと一緒に三春町にあるお城山のあじさいを見に行ってきました。お城山は車で上れる道路沿いや山沿いに作られた散歩道に色とりどりのあじさいが咲いていました。晴天続きで雨が少なかったので久々の雨にあじさいも生き生きしているように見えました。利用者さんも小雨が降る中、傘をさしつつあじさいを愛でておられ「キレイだね〜、こういうのもあるのね」と何種類かあるあじさいの違いについてお話ししながら、穏やかな午後のひと時を過ごされました。また季節の花々を見にお出かけしたいですね。

あじさい見学



七夕特集 皆様の願いが叶いますように…☆

ケアハウス 光の森の家

七夕といえば、織姫と彦星が年に一度再会する日!! 短冊に願いを書き、星に願う日として有名ですね♪ ケアハウスにも、吹き抜けになっている2階の天井に届く程の立派な笹が届きました。7月1日入居者の皆様と一緒に、七夕飾りを作り笹の葉に飾り付けをしました。今年は、金や銀、黄色や水色といった色とりどりの折り紙で流れ星を沢山作り、いつもより豪華に飾る事が出来ました。短冊には「健康で長生き出来ますように…」 「皆様の願いが叶いますように…」といった願いが書いてあり、7月7日は皆様の祈りが通じたようで素晴らしい快晴!! 織姫と彦星が再会できて2人で嬉しそうに微笑んでいる事でしょう…。



デイサービスセンター 光の森

7月1日から1週間七夕にちなんだレクリエーション・おやつが提供されました。「健康でありますように」や「元気にデイサービスにこれますように」など短冊に皆さんの願いをたくさん書いていただき、その願いが叶うようにさっそく笹に飾り付けをしました。飾り付けを終えた皆さんから「七夕もいいね」や「きれいだね」との言葉が聞かれました。



じゃがいも掘り

特別養護老人ホーム 光の森の丘

7月初旬ベランダで栽培していたジャガイモが収穫時期となったため、収穫のお手伝いをして頂きました。「土いじりは久々だなあ、たまにはこういうのもいいね」と言いながら頑張ってジャガイモ掘りをして頂きました。小さなジャガイモも一つ残らず掘り起こしてください、掘り上げたジャガイモを手に笑みがこぼれていました。収穫できたジャガイモはわずか数個ばかりでしたが、ふかしいもにして、皆さんで一口ずつでしたが味見をされ「初物だ」とか「新じゃがのいい味だ」と初夏の味を堪能されておりました。



今年も色とりどりの七夕飾りを皆さんと一緒に行いました。短冊に「健康で100歳まで生きる」や「孫とお買い物に行きたい」「たくさんビールが飲みたい」などお願い事を書きキラキラと目を輝かせながら飾り付けをしました。中にはお願い事がたくさんあり過ぎて決まらなると悩まれていた方もいて、最終的に「長生きしたい」とお願い事を短冊に書く姿がありました。そんな利用者様の願いが少しでも叶えられるよう、私共スタッフも頑張ってサポートしていきたいと心から思えた七夕様となりました。

特別養護老人ホーム 光の森の丘

