

# 外出ツアー!

デイサービスセンター 光の森の丘

10月の天気の良い穏やかな日。外出ツアーと称し利用者様と一緒に車でお出かけしてきました。まずは近所の田んぼの周りにある案山子を見てきました。クオリティの高い案山子がたくさん並んだ様子に皆さん驚き、一緒に写真を撮るとまるで家族写真の様に撮れました! 皆さん笑顔で素敵な記念写真となりました。次は高屋敷稲荷神社に行きました。秋晴れに生える赤い鳥居をくぐり神社参拝すると、奥には烏骨鶏たちが待っていました。エサやりが無料だったので利用者様と一緒にエサをあげて触れ合ってきました。珍しい動物を見る事ができ貴重な体験となりました。



## 協力いただいたボランティアの皆様 (8月~10月)

- 神楽~Kagura~様
- Ai ai Family様
- 紅鶴会様
- プアリアフラダンス様
- ウエストハーモニー様
- ハーバリウム 伊藤様
- マノアフラサークル様 (順不同)

ありがとう  
ございました

## 行事予定

★施設により内容が異なります。

12月  
クリスマス会  
大晦日



1月  
書初め  
初詣  
新年会  
だんご刺し



2月  
節分  
豆まき



## 編集後記

今年も残すところあとわずかとなりました。地震や水害などの自然災害や度々流行するコロナウイルスなど不安なニュースもありましたが、ドジャースの大谷選手の活躍に日本、そして世界が沸いた一年でもありました。施設では感染対策を継続しつつ、利用者様が楽しんでいただけるような季節行事を実施し、来年も皆様に喜んでいただけるよう取り組んで参ります。

## 編集委員紹介

- 吉田 美由紀(特養)
- 亀井 ひとみ(DS光の森の丘)
- 渡辺 郁美(ケアハウス)
- 桑原 夏枝(ケアハウス)
- 網代 知子(DS光の森)
- 田辺 直美(DS光の森)
- 吉田 智美(老健)
- 浦山 未紀子(老健)



光の森情報季刊紙

2024. 秋 Vol.101

# 福老便り

発行：ケアビレッジ光の森編集室



ホームページはこちら  
空き状況や  
スタッフブログを  
随時更新中

フクロウは智慧の神様  
そして 森の守り神...  
光の森にフクロウあり



ケアビレッジ光の森  
〒963-0665 郡山市横川町字遠後 50-1 TEL024-956-8100  
URL <https://hikarino-mori.jp/>

## 第10回光の森秋祭り

介護老人保健施設 光の森

10月6日(日)に第10回光の森秋祭りを開催しました。今年は「神楽~kagura~」の皆様に参加いただき、5年ぶりに外部のボランティア様をお迎えすることができました。よさこい演舞で盛り上げていただき、ご覧になった利用者様の中には涙を流して喜ばれる方もいらっしゃいました。

職員の出し物では、今年郡山うねめまつり60周年で作られた公式エンディングテーマソング「采女ドンドコ」の音楽に乗せて神輿を担ぎ、利用者の皆さんも一緒に踊っていただきました。懐かしのドリフターズの芸「ひげダンス」を披露すると皆様から笑い声があがり、終始賑やかな秋祭りとなりました。出店でのたこやきも「もっと食べたい!」と好評で大盛況のうちに終わることができました。



## 秋の大運動会

ケアハウス 光の森の家

10月20日(日)にケアハウスでは、5年ぶりに大運動会を開催しました。紅白に分かれ、玉入れや輪っか送り競争、宝取り競争を行いました。輪っか送り競争は、行きは足を使い、帰りは手に棒を持ち輪っかを送る競技です。皆さん思った以上に足が高く上がり、棒も上手く使って隣の方に送ることが出来て、3つの輪っかをスムーズに送っていました。宝取り競争は、ほとんどのの方に歩行器を使用いただき、宝(お菓子)を取って帰って来るリレー競技です。「白負けてるよ!

赤早く!」と言った声援が沢山聞こえ、皆さんの気分は最高潮!最後は職員対抗風船リレーで、紅組3勝対白組2勝という接戦の中、職員も一生懸命戦いましたが、紅組が勝利という結果で終わりました。終了後、「いや~悔しかったな。白負けているからガンバレ!!って応援したんだけどな」と悔しがる入居者さんもあり、白熱した運動会となりました。





# 敬老会特集



## 特別養護老人ホーム 光の森の丘

光の森の丘では9月16日に敬老会を開催しました。

敬老会では、百寿・米寿・喜寿になられた利用者の方々へ施設長より表彰状をお渡ししました。利用者様は「ありがとうございます」と表彰状を受け取り、「ここまで生きてこられたのもみんなのおかげだね」と話される方や「ありがとう、ありがとう」と話され涙を流して感激される方もいらっしゃいました。他利用者様からの「おめでとう、すごいね」と暖かい言葉がたくさん聞かれとても心温まる表彰式になりました。皆さんこれからも元気に長生きして下さいね。



9月15日(日)に敬老会を1階と2階に分かれ行い、今年度、長寿節目を迎えられる8名の利用者様をお祝いしました。老健には100歳以上の方が1階に1名、2階に3名、最高齢は105歳の方がいらっしゃいます。皆様にご紹介すると「すごい!」と驚きの声が聞かれていました。

おやつにはマロンケーキと、ミルクティー、コーヒー、ジュースの中から好みの飲み物を一人一人笑顔で選ばれていました。大変喜んでいただくことができました。

## 介護老人保健施設 光の森



## デイサービスセンター 光の森

9月12日から7日間、敬老会(長寿を祝う会)を開催しました。デイサービスでは最高齢男性102歳、女性100歳の利用者様が通われています。職員の出し物として、腹踊りをしました。皆さんに「ワハハ。アハハ」と笑っていただいたり、中には「本物かと思った」との声も聞かれました。今後も利用者様に笑いを届けられるような企画を考えていきたいと思ひます。



## 身近にある物を利用して

### 光の森 通所リハビリテーション

9月に利用者の皆さんと二つの作品を作りました。一つ目は額縁作りです。段ボールをA4サイズに切り抜き周りに好きな色を塗り、裏にクリアファイルを貼り付けます。塗り絵をはめ込み出来上がり。施設の玄関に展示しています。塗り絵好きな利用者様が多いので、いつでも新しい作品が飾れますね。

二つ目は塗り絵カレンダーの作成で余った用紙を利用して、錦鯉の貼り絵を作成しました。ゴージャスな錦鯉に折り紙で折った紅葉も貼り、まるで「日本画を見ているようだ」とお褒めの言葉も頂きました。これからも皆様に楽しい時間を過ごしていただきたいと思います。



## 創作活動～四季を彩ろう!～

### デイサービスセンター 光の森

10月7日から12日にかけてデイサービス光の森では制作活動を行いました。春夏秋冬と四季の風景を題材とした貼り絵です。各グループに分かれて行いました。与えられた課題に黙々と



取り組む皆さんの集中力には感服するばかりです。それも一枚、一枚の紙片を丁寧に隙間を開けず配列も考えながら貼っている方もいて、プロの貼り師のようになってしまう程です。(誰とは言いませんが…笑)

出来上がった作品は郡山市高齢者作品展に出品する予定です。『芸術の秋』みんなで楽しむことができました。

## 9月の新ゲーム!

### デイサービスセンター 光の森の丘

デイサービスで毎日行っているレクリエーション活動では、新しいゲームを毎月職員が考案して皆さんと楽しく行っています。9月の新しいゲームは「ひつつき虫ゲーム!」でした。色とりどりのボールを長いテープに張り付けていく競争ゲームで、ボールの間隔や貼り付ける力加減などに注意しながら指先を使うゲームです。長くテープを張ったセットに利用者様は「何やんだい?」「これはなんだい?」と興味津々!ゲームの説明を聞き、2チームに分かれていざスタートすると「くつつきそうでくつつかない!間隔の取り方が難しい!」など簡単そうで難しいとワイワイしながら楽しくボールをくつつきました。競争ではありましたが皆で応援し合いとても盛り上がりました。

