

# 光の森の丘通信

令和6年度 上半期号(第43号)

発行・編集 光の森の丘広報委員会

特別養護老人ホーム 光の森の丘

デイサービスセンター 光の森の丘

〒963-0666 福島県郡山市安原町字谷津 171-1

TEL:024-956-6800 FAX:024-956-6300

E-mail:hikarinomorinooka@feel.ocn.ne.jp

ホームページ URL: <https://hikarino-mori.jp/>

令和6年 10月 1日発行

## 「今年も夏が来た！！」 納涼祭開催



今年の夏も残暑が続きましたが、今日この頃は少しずつ秋の気配を感じるようになりました。光の森の丘でもこまめな水分補給と適温で過ごすことができる環境づくりに取り組んでおります。

8月26日には、上半期一番のイベントとなる「納涼祭」が開催されましたが、暑さ対策と感染予防のためユニット毎での行事となりました。イベントのスイカ割りではパワフルな一撃で見事に割れ、「やったー」と喜ばれる方もいました。参加された利用者様からは晴れ晴れとした表情が多く見られました！

スタッフと一緒に三春盆踊りを楽しみ、手拍子と写真のように男らしい太鼓を披露され大いに盛り上がりました！

来年は何の気兼ねもなく楽しめることを祈りながら、日々笑顔を忘れずに過ごしていきたいと思っております。



## 4月

### お花見&野菜作り

施設前の桜が満開になった頃、お花見を行いました。今年もキレイに咲き誇る桜を見て、皆さん春の訪れを感じておりました。

また、この時期は各ユニットで花や野菜の苗の植え付けを行います！トマトやきゅうり、朝顔、ひまわりなど、利用者さんのアドバイスを受けながら一緒に植え付けを行いました。



甘〜いトマト  
が実りますよ  
うに♪



## 5月

### 母の日

5月の母の日は、おやつにケーキをお出しし、職員が用意した飲み物と一緒に召し上がっていただきました。ご家族から頂いたお花と一緒に写真を撮ったり、皆さんと談笑しながらケーキを食べるなど、穏やかな時間を過ごしました。

「きれいな花だね！花大好きなの！」と、とても喜ばれておりました。

利用者様達の笑顔に、私たち職員も元気を頂きました！



お母さん  
いつも  
ありがとう





## 父の日

父の日には男性利用者様へ感謝の気持ちを込めて、写真立てをプレゼント！お花も用意し、一緒に記念撮影を行いました。その後は各々の時間を過ごし、職員と将棋対戦をする利用者様も！  
また来年の父の日も、一緒に祝いましょう♪



ぶなユニットで手入れをしていたアジサイが満開に！利用者様もこの笑顔！



## 七夕・おやつバイキング

七夕に飾りつけされた短冊には健康を祈る言葉や、「家族様に会いたい」「好きなものを食べたい」など様々な願いが込められておりました。

おやつバイキングでは夏が感じれるもので溢れどれにしようか悩んだり、「もう一口ちょうだい」とおかわりされる方々もいました。





## 納涼祭&日常の様子

ユニット毎に行われた納涼祭はとても盛り上がりました。



外のテラスでお茶会！！  
スイーツを堪能しました



真剣にお裁縫。  
裁縫の先生として  
職員に教えていた  
だいてます！！



## 開設記念日 光の森の丘

9月2日は光の森の丘開設記念日でした。  
親睦会より桜井施設長にフラワーアレンジメント  
の贈呈がありました。

来年は開設20周年を迎えます。更なる発展を  
目指し日々精進してまいります。



## 光の森の丘の日々(デイサービスセンター)

今年の6月に外出ツアーを行いました。  
今回は前回よりも多く外出も行い三春や  
開成山公園、白岩、下枝方面まで足を運びま  
した！梅雨の時期もありましたが、新緑深ま  
る季節で色々な花も咲き誇り、綺麗な花に包  
まれながら外気浴を行い、皆さんから「綺麗  
だね」との声も多く聞かれていました。



### 毎月恒例の壁画作り

壁画制作もみなさん熱心に取り組まれ素  
敵な作品が毎月仕上がっています！  
施設に足を運んだ際には、是非、是非  
デイサービスの壁画をご覧ください！！



### レクリエーション活動&縁日会

8月に新しいゲームや  
縁日会を行い、皆さん  
楽しまれました。



毎月デイサービス  
ブログも更新中です。

## 高齢者作品展連覇に向けて

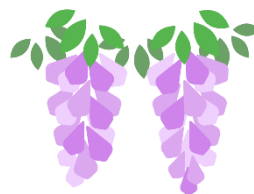
あかしゃユニットでは、今年度も高齢者作品展へ出展する作品の制作が始まりました。

みんなでアイデアを出し合いながら、金賞連覇を目指して制作中です☆どんな作品に仕上がるか、楽しみにお待ちください♪



## 光の森の丘ホームページ

『丘ブログ』を定期的にアップしています。  
普段の様子や行事の記事をアップしていますので、ぜひご覧ください！！



こちらから ➡ ホームページ URL: <https://hikarino-mori.jp/>



## 令和6年度 新職員紹介



熊田 栄美  
(介護職)  
4月入社



木原 瑞希  
(生活相談員)  
4月入社



芳賀 昌子  
(介護職)  
8月入社



加藤 郁美  
(介護職)  
9月入社

### 広報委員

蒲生 由衣    田中 さない  
武田 航治    木原 瑞希  
大橋 郷       吉田 千夏  
大河原 和恵

### 編集後記

この上半期も楽しい時間を利用者の皆様と過ごすことができました。季節を感じる行事や食事を通して、とびきりの笑顔を見せて下さいました。これからも様々な行事を行っていく予定です。皆様と一緒に楽しい時間を過ごしてまいります。

次号もどうぞお楽しみに！！