

## 令和7年度 ケアビレッジ光の森 入社式

4月1日に、新入職員4名を迎えて入社式が行われました。

初めに、馬場順子共生福祉会理事長より激励の言葉が贈られ、1人1人に辞令が交付されました。

厳かな雰囲気の中、新入職員代表の熊田瑞月さんより誓いの言葉が読み上げられ、今後の抱負や決意が述べられました。

新入職員の皆さんが新たなスタートを切りました。光の森の理念である人（利用者の皆さん）が自然の流れの中であるがままに生きその人らしい生活が送れるように、切磋琢磨し共に成長していきましょう。



## 新職員紹介

- |          |                      |            |
|----------|----------------------|------------|
| 【老健 光の森】 | 【郡山東部・中田高齢者あんしんセンター】 | 【特養 光の森の丘】 |
| ・ 刃木 希美  | ・ 柳沼 優美              | ・ 伊藤 彩羅    |
| ・ 熊田 瑞月  |                      | ・ 千葉 麻央    |
| ・ 落合 友子  | 【デイサービスセンター 光の森】     | ・ 山浦 真弓    |
| ・ 鈴木 義雄  | ・ 渡邊 博人              | ・ 菊地 美穂    |



## ご協力いただいたボランティアの皆様 (4月)

- クローバー三人の会 様

ありがとう  
ございました

## 行事予定

★施設により内容が異なります。



## 編集後記

暑い日、寒い日と目まぐるしく春から夏へ季節の移り変わりを日々感じます。

新年度が始まり、新たな気持ちでより良い紙面作りを心掛けていきますので、今年度もよろしくお願いいたします。

## 編集委員紹介

- |                 |                |
|-----------------|----------------|
| ・ 蒲生 由衣(特養)     | ・ 吉田 千夏(特養)    |
| ・ 米倉 佳子(ケアハウス)  |                |
| ・ 宗形 三津子(DS光の森) | ・ 作山 裕美(DS光の森) |
| ・ 吉田 智美(老健)     | ・ 浦山 未紀子(老健)   |



# 福老便り

フクロウは智慧の神様  
そして 森の守り神...  
光の森にフクロウあり



ケアビレッジ光の森  
〒963-0665 郡山市横川町字遠後 50-1 TEL024-956-8100  
URL <https://hikarino-mori.jp/>

発行：ケアビレッジ光の森編集室



ホームページは  
こちら  
空き状況や  
スタッフブログを  
随時更新中

## 「光の森クラブ」発足

光の森の周辺にお住まいの地域の皆様と一緒に気持ちよく、楽しく体を動かし、脳トレーニングも行いながら、地域交流が図れることを目的に、光の森クラブがスタートしました。あぶくま台会館にて4月25日に開催した初回は、25名の方にご参加いただき、呼吸法やストレッチ、ツボ押し、コグニサイズ(体と頭を同時に使うトレーニング)、歌いながらのリズム体操、手話等を行いました。参加いただいた方もスタッフも、皆さん笑顔で頭と体を使いながら運動し、たくさん笑い合いながら楽しいひと時を過ごすことができました。今後も地域の皆様が元気に過ごせるお手伝いが少しでもできるように、月1回開催していく予定です。要介護認定を受けていない高齢者が対象です。近くにお住まいの興味のある方はぜひご参加ください！

日 時	毎月第4金曜日(12月~3月はお休みです) 午後1時30分 ~ 1時間程度(休憩時間含む) 【年間予定日】 5/23 6/27 7/25 8/22 9/26 10/24 11/28
内 容	呼吸法を取り入れたストレッチ、ツボ押し 認知症予防(コグニサイズ、歌とリズム体操)など
料 金	無料
場 所	あぶくま台会館
事務局	特別養護老人ホーム光の森の丘(024-956-6800)



## 買物支援 ~東部せでって~

ケアハウス光の森の家では、郡山市社会福祉協議会と東部支部と連携してあぶくま台、舞木・下舞木、白岩の3地区の高齢者の買物支援を行っています。

高齢の方や運転免許証を返納して買物に困っている方が住み慣れた地域で安心して暮らせるようにスタートしてから3年目になりました。【東部せでって】という愛称で皆様参加されています。昨年度は延べ約250名が参加されました。行先は、ヨークベニマルやイオンタウン、リオンドールなどで、皆様が話し合いをして決めています。この買物は各地区の補助員が付き添い、参加者の買物のサポートをしています。「自分で買物が出来るのが嬉しい」「みんなと一緒にのお出掛けやおしゃべりが出来て楽しい」と大変好評で、【東部せでって】を心待ちにされています。

## ケアハウス 光の森の家



## お花見特集

### 特別養護老人ホーム 光の森の丘

4月14日に春うらら喫茶を開催しました。

結成1ヶ月の桜っ子ガールによる演奏会では、松任谷由実の『春よ来い』が披露されました。練習期間が短く、職員たちはとても緊張していましたが、利用者様からは「よく練習したね!」「ギターも弾けるんだ!すごいね!」とお褒めの言葉を頂きました。一緒に口ずさむ利用者様もおられ、春のハーモニが響き渡りました。おやつには桜ゼリーが提供され、季節感あふれる1日となりました。

また、天気の良い日には施設前の桜を見に行き「また来年も一緒に見ましょね」と言葉を交わしていました。



### デイサービスセンター 光の森

デイサービスセンター光の森では、4月8日～4月12日までお花見行事を行いました。光の森の敷地内にはソメイヨシノやしだれ桜、八重桜など様々な種類の桜が咲いています。桜の他にもコブシやボケなどいろいろな花も咲いており、実際に近くで綺麗な花を眺めたり、匂いを感じたり、皆さんそれぞれ楽しまれておりました。なかなか外に出るのが難しい利用者様も「外に出れて良かった。嬉しい」とお話されており、桜満開の中、皆さんの沢山の笑顔を見ることができ、穏やかな時間を過ごすことが出来ました。



### 介護老人保健施設 光の森

4月10日～12日の3日間に光の森施設周辺に咲いている桜や花を觀賞しながらお散歩を実施しました。3日間とも天気に恵まれ、青空の下でお花見ができて、参加された利用者の皆さんが楽しまれ喜ばれている姿が見られました。

参加された利用者様からは「きれいだね」「久しぶりの外は気持ちいいね」などの声が聞かれました。きれいな桜の前で、利用者の皆さんの笑顔も満開で、楽しんでいる姿を見ることができて、スタッフも仕事を忘れる程の嬉しい気持ちになりました。



## 花を眺めながら、コーヒーいかが ～青空カフェ～

### デイサービスセンター 光の森

さわやかな季節になりました。デイサービスの花壇には芝桜・チューリップ・ネモフィラ・藤の花と様々な花が満開です。そんな中で5月の行事「青空カフェ」が行われ、ご利用者の皆さんと外に出て、そよ風に吹かれながら花壇の花を散策。青空の下で写真撮影会。ジェスチャーゲームや職員と一緒に楽器演奏などを楽しみました。おやつには、コーヒーをお出しして召し上がっていただきました。「やっぱり外は気持ちいいね」と、とても喜ばれ気分転換になったようでした。



## ひな祭り つるし雛鑑賞&スイーツバイキング

### デイサービスセンター 光の森の丘

ひな祭りの3月3日にスイーツバイキングが行われました。手作り桜ゼリー・くずまんじゅう・ケーキ・プリンが提供され、「わあ、どれもおいしそう!」「桜の花びらが入っている!」と

嬉しそうに召し上がる利用者様。一足先に春の味を堪能しました。

また、西田町にあるデコ屋敷に吊るし雛の鑑賞へ行ってきました。可愛い吊るし雛の他にも三春駒や三春だるまなどの伝統民芸品を鑑賞し、風情ある建物の中で大変貴重な時間を過ごすことができました。

