

お花が咲いています

ケアハウス 光の森の家



ハイビスカス=南国の花。沖縄やハワイ諸島のような暖かい気候に咲く花と連想出来ると思いますが、ここケアハウスでは毎日新しい蕾が膨らみ花を咲かせ、入居者の皆さんの注目の的となっています。

また今年は、去年よりも暖かい日が続いたからか、館内だけに止まらず、施設の庭先にも……。[さくら]を見つけましたよ♪季節は秋、葉っぱはなく、白色の花のみがチラホラと枝の間から顔を覗かせてくれています。秋口の紅葉色づく木々達の合間に、数か所しか咲いていない桜。今しか見れない貴重な可愛らしい桜を、是非見てみて下さい。



ホームページ更新中です！

介護老人保健施設 光の森相談室

ケアビレッジ光の森は、医療法人・社会福祉法人それぞれにHPがあり、各事業所の詳細や採用情報など色々な情報が閲覧できます。その中の一つにスタッフブログや光の森アルバムのページもあり、各施設の行事などを写真付きで更新しています。コロナ禍で入所中のご家族に会えない時期でも、HPにアクセスいただければ施設生活を楽しまれるご家族の様子が見られると思います。パソコン以外でもスマートフォンからの閲覧も可能ですので、ぜひHPへアクセスしてみてくださいね。

HPアドレス

医療法人共生会
<http://hikarino-mori.jp/>



社会福祉法人共生福祉会
<http://hikarino-morinooka.jp/>

行事予定

★施設により内容が異なります。

12月

クリスマス会
大みそか



1月

書初め
新年会
団子さし



2月

豆まき
節分



編集後記

一年があっという間に過ぎ、お正月ももうすぐですね。今年もコロナウイルス流行により行動が制限され我慢の一年でしたが、ワクチン接種も進み皆さんの感染対策の継続により、このまま収束に向かってくれる事を願っています。来年も楽しい一年になりますように、皆様よいお年をお迎えください。

編集委員紹介

- ・添田 和佐(ケアハウス)
- ・宗形 美恵(DS光の森)
- ・田中さな(特養)
- ・三澤奈奈絵(DS光の森の丘)
- ・吉田 智美(老健)
- ・池内 麻紀(老健)



光の森情報季刊紙

2021. 秋 Vol.89

フクロウ

福老便り

フクロウは智慧の神様
そして 森の守り神…
光の森にフクロウあり

CARE VILLAGE ケアビレッジ光の森 ■〒963-0665 郡山市横川町字遠後 50-1 TEL024-956-8100
発行：ケアビレッジ光の森編集室

< 敬老会特集 >

特別養護老人ホーム 光の森の丘



光の森の丘では9月19日に敬老会を行いました。今年も新型コロナウイルスの影響でユニット毎の開催となりました。例年のように節目を迎えられた利用者の方々に、桜井茂子施設長から表彰

状が授与されました。表彰状を見て満面の笑みを浮かべる方や、喜びのあまり涙ぐまれる方もいらっしゃいました。また、施設よりお一人おひとりに起き上がり小法師が贈呈され「縁起物だ、可愛い」と大変喜ばれていました。

昼食にはお祝膳として栗ご飯や野菜の天婦羅など季節感たっぷりの食事が用意されみなさんから「栗がいっぱいだ」と喜びの声が聞かれました。とても温かな敬老会となりました。

介護老人保健施設 光の森



光の森の最高齢3人娘の皆様です。合わせて303歳!!
ご長寿のひけつは「よく食べ、よく寝る事」だそうですよ。

デイサービスセンター 光の森



敬老会では長寿のお祝いの他に、余興でご利用の方が歌に合わせた素敵な踊りや、職員の『銭形平次』や『水戸黄門』の劇を行いました。

利用者の方たちからも「踊りも劇も素晴らしいよ!」「とても楽しむことができました。」との声を頂き、楽しい時間を過ごすことができました。

＜秋まつり特集＞

ケアハウス 光の森の家

ケアハウスでは秋まつりを開催する為に、入居者の方々と軒花制作を行いました。

初めて作る軒花に、悪戦苦闘する入居者の方々がでしたが、要領を得ると手際よく、あっという間に60本を作り上げて下さいました。その後は、居室入口に飾り、秋まつりの雰囲気彩られた廊下に、入居者の皆さんの顔からも微笑みがこぼれます。秋まつり当日は、賑やかな職員の掛け声とBGMのもと、居室入口で軒花を神輿に飾り付けして頂きながら、廊下を練り回らせて頂きました。笑いあり、嬉し涙ありの笑顔が絶えない楽しい一時でした。完成された神輿は一段と華やかで皆さんの笑顔そのものです。



介護老人保健施設 光の森



10月4日、5日に光の森秋まつりを開催いたしました。輪投げ・千本くじ引き・セレクトおやつ等の出店をまわり、お祭り気分を味わいました。なかでも好評だったのがスタッフ力作の“七福神宝船パネル”の顔出し記念撮影です。パネルのクオリティの高さに利用者の皆さんもスタッフもびっくり！喜んでにこやかに写真を撮ってもらいました。お神輿も練り歩き、利用者の皆さんの笑顔と笑い声が施設内に響きわたり、楽しい時間を過ごすことが出来ました。



特別養護老人ホーム 光の森の丘



10月10日恒例の紅丘祭を開催いたしました。今年は二年ぶりに屋外で出店巡りを行いました。天候に恵まれ、外の空気を吸った利用者様から「気持ちがいいね」と喜びの声が聞かれました。それぞれのユニットスタッフがアイデアを出し合って作ったゲームや景品には、ユニットの色が出て普段とは違った利用者様の表情が見られ私達も改めて行事の楽しさを感じる事が出来ました。職員の余興ではお神輿と拳ばやしの舞踊が披露され手拍子や掛け声と共に大いに盛り上がり楽しい時間が過ごせました。来年こそは、以前のような紅丘祭が開催出来たらいいですね。

三春巡りツアー

デイサービスセンター 光の森の丘



10月の暖かい日に三春巡りに出掛けました。「どこに連れてって欲れない？」と出発前から皆さんワクワク顔。みんなで歌を歌いながらバスは三春大神宮へ到着。皆さん自分の願い事は二の次で「みんな風邪を引かず元気に居れますように…」と皆さんの健康を願う声が聞かれました。

その後三春ダムへ行き、さわやかな風に当たりながらのどかな風景を眺めていると「外の空気は気持ちいいね」と皆さんの表情も和やか。紅葉にはまだ早かったのですが、「また連れてってね～」と楽しんで頂けた様子でした。



がんばってます

光の森 通所リハビリテーション

通所リハビリテーションでは、専門職（理学療法士や作業療法士）とのリハビリの他に“指の動きをよくしたい”や“歩行練習をしたい”等の利用者の皆さんの「やりたい！」の気持ちに寄り添い、職員と一緒に次のような練習を行っています。その中の一例をご紹介します。

- ・洗濯バサミをひとつずつつまんで、空箱の周りにはさんでいく。
- ・ペットボトルのキャップに数字を書き、同じ数字が書かれた手作りのマス目の上に置いて行く。
- ・歩行練習は「いち、に、いち、に」と声を掛け合い、終了後はお互いに笑顔があふれます。

これからも利用者様との共有の場として、ともに励み続けていきたいと思っております。



やってみっぺ(作品作り)

デイサービスセンター 光の森



10月の作品作り『やってみっぺ』では、今年は貯金箱作りを行いました。

まずは、風船に新聞紙を貼り付けしっかりとした下地を作ります。次に好きな色の色紙を貼り付け、『だるま』や『ふくろう』や『ブタ』などの、可愛いキャラクターの貯金箱を作り上げました！

並べてみると、このクオリティ！素晴らしい出来栄です！

利用者の方たちからは「こんなに可愛い貯金箱だと、どんどん貯金できちゃうね！」「持って帰ってひ孫にプレゼントしてあげよう。」と自分で作った貯金箱に満足されていました！