

高齢者作品展 受賞

ケアハウス 光の森の家



今年は例年よりも多くの方が参加され、とても賑やかな展示になりました。ケアハウスから出品された佐治百子さんが「郡山市老人クラブ連合会長賞 特賞」を受賞され、伊藤満子さんは「銀賞」を受賞されました。お二人ともおめでとうございます！まわりの皆さんも「来年はもっと頑張って制作するわ」と励みになったようです。談話室で塗り絵や切り絵など毎日行っているの、来年に向けてより一層力が入ると思います。作品展を見学に行った際にも「あらあ、こんな作品もあるのね」「来年はどんな作品を作ろうかしら」などの声も聞かれました。



受賞おめでとうございます

福島県内の介護施設等で勤務する勤続年数が5年以上10年未満の介護職員が仕事にやりがいを感じ、モチベーションを向上させ、より一層仕事に励み、職場に定着することを目的とした「第1回キラリふくしま介護賞」をケアビレッジ光の森の2名の職員が受賞されました。おめでとうございます。

佐藤 綾美



介護老人保健施設
光の森 介護職

佐藤 恵子



特別養護老人ホーム
光の森の丘 介護職

行事予定

★施設により内容が異なります。

3月

ひな祭り
祈りの日(3.11)



4月

お花見



5月

母の日イベント
青空カフェ



新職員紹介

【老健 光の森】

● 菅原 てる子

● 降矢 寛子

● 藤原 可奈

【デイサービス 光の森】

● 羽賀 達也

● 作山 裕美

● 鈴木 由香子

【特養 光の森の丘】

● 武藤 幸仁



● 編集後記 ●

新年となり、あっという間に2月になりました。季節の変わり目ですから、体調管理には十分お気をつけ下さい。温かいものを食べ、睡眠をしっかりと、免疫力をアップしましょう！笑顔で過ごして素敵な春を迎えられるとよいですね。

編集委員紹介

- ・石田 幸子(ケアハウス)
- ・宗形 美恵(DS光の森)
- ・田中 巖(特養)
- ・大橋 郷(DS光の森の丘)
- ・吉田 智美(老健)
- ・池内 麻紀(老健)



光の森情報季刊紙

2021. 新春号 Vol.86

フクロウ
福老便り

フクロウは智慧の神様
そして 森の守り神…
光の森にフクロウあり

CARE VILLAGE ケアビレッジ光の森 ■〒963-0665 郡山市横川町字遠後 50-1 TEL024-956-8100
発行：ケアビレッジ光の森編集室

2021年 新春来福

ケアビレッジ光の森

(社福) 理事長 馬場 順子

みなさま 明けましておめでとうございます。

New World となって初めての新年を迎えました。

“まさか私たちが生きている間にこんなことが起こるとは思ってもみなかった”というとんでもない出来事が毎年のように起きています。原発事故、地球温暖化による異常気象がもたらす災害、さらに今回の新型コロナウイルス～人類が謙虚さを忘れ、自然破壊を繰り返し地球に対してひどい仕打ちをしてきた結果、引き起こされた事だと考えられます。

人類自らが招いてしまったものを私たちは引き受けて生きて行くしかありません。未知なる世界を歩いていく探検隊のように。いつの時代もそうだったように。

今年の守り神である牛は忍耐強くゆうゆうとして遅く、私たちの不安を拭い去ってくれます。私たちが牛に導かれコロナ禍においてもめげずに自由に心豊かにいられることを祈ります。そしてこの世界が再び自然の摂理に従い、多様性を大切にする循環型の世界を目指して行くのであれば、まだまだ未来に希望が持てます。そのような世界になることを心から願っております。今年がその小さな一歩になれば素敵です。

今年もどうか一年よろしく願い申し上げます。



永年勤続表彰おめでとうございます。

令和3年1月吉日 永年勤続者の表彰式が行われました。

「ケアビレッジ光の森の理念の下、永きに渡り職務に精励され施設運営に寄与された功績に対し感謝の意を表するとともに今後の益々の活躍を期待します」と馬場順子理事長より挨拶がありました。



- ・20年勤続 特別養護老人ホーム光の森の丘 施設長 桜井 茂子
- ・10年勤続 特別養護老人ホーム光の森の丘 介護 遠藤 貴仁 渡邊 沙織
- ・10年勤続 介護老人保健施設光の森 介護 會田 智美 高島 沙貴
- ・10年勤続 介護老人保健施設光の森 介護 星 貴寛

★クリスマス会特集★

デイサービスセンター 光の森



12月18日～24日にデイサービスセンター光の森ではちょっと早めのクリスマス会を開催しました。職員による『ハンドベル』の演奏では「きらきら星」「きよしこの夜」など素敵なクリスマスソングを奏で、クリスマス会に花を添えました。利用者様からは「素晴らしい演奏だったよ!」「3回もアンコールしちゃったわ!」との声が聞かれました。そして連日様々な風貌(笑)をしたサンタクロースが利用者の皆さんにプレゼントを届けてくれました。プレゼントの中身は『体を温めるいい物』だそうです。今年は新型コロナウイルスの影響で暗いニュースが多い1年でしたが、心も体も温まる素敵なクリスマス会になりました。

特別養護老人ホーム 光の森の丘 デイサービスセンター 光の森の丘

12月25日(金)光の森の丘のクリスマス会が開催されました。午後2時、館内に流れるメロディにあわせて「ジングルベル」と「きよしこの夜」を利用者様全員で楽しく合唱しました。鈴やタンバリンを鳴らして賑やかに歌っていると、そこに「♪真っ赤なお鼻のトナカイさんが〜♪」とサンタクロースとトナカイが登場。踊るサンタとトナカイさんのパフォーマンスに拍手喝采。サンタさんが、運んできた大きな袋からプレゼントを取り出し一人ひとりに手渡すと、「ありがとない」と笑顔があふれました。続いて、お待ちかねの手作りのケーキが切り分けられました! 口に入れると「甘い」「おいしい」と皆様大満足! 今年は新型コロナウイルス対策のため各ユニット等での開催となりましたが、寒ーい冬を吹き飛ばす笑い声の絶えない暖かーい一日となりました。



介護老人保健施設 光の森 光の森 通所リハビリテーション

光の森ではコロナ禍をふき飛ばすように12月25日(金)クリスマス会を行いました。例年とは違い、利用者様が集まっての開催は難しい為、各階ホールでの開催となりました。職員が扮したサンタクロースとトナカイが鈴の音を鳴らしソリに載せた、たくさんのプレゼントを届けると、「利用者の皆さんから何が貰えるんだい?」「うれしいなあ」と喜びの声が上がりました。今年は『煙突に落ちてしまったサンタとトナカイ』をコンセプトにはりきって扮装した為、例年にも負けず笑顔の多いクリスマス会となりました。



元気いっぱい運動会!

特別養護老人ホーム 光の森の丘 デイサービスセンター 光の森の丘

光の森の丘では、11月22日(日)に運動会を開催しました。今年は、ユニットやデイサービスそれぞれのエリアで感染症対策をしっかりと行い、リモートや館内放送を利用してイベント全体を一つにつないで「実況中継」しながら行いました。メインイベントの玉入れでは、利用者様一人ひとりが、はちまきをしめて大張り切り。「そーれ」という掛け声にあわせてボールをカゴに投げ入れて、入る度に歓声が上がりました。「昔取った杵柄」で次々とカゴに入れる名人も登場し大盛り上がり! 一汗かいた後には、お待ちかねの薄皮饅頭がふるまわれ、「あー面白かった。うまかったー」との声が聞かれました。元気あふれるとても楽しい運動会となりました。



出張デパート

ケアハウス 光の森の家

12月16日(水)に出張デパートが来ていただきました。今年はコロナの影響でなかなか皆さんは外にお買い物に出かけることもできなかった為、とても楽しみにしていらっしゃいました。『明るい色の上着がほしいわ』『この色私に似合うかしら』『もうちょっと落ち着いた色の物はないかしら…この色は私には派手すぎるわ』など入居者同士話をしながら笑顔で選んでいる姿がありました。また春には来てもらえるのかしらと待ち遠しい様子でした。



秋まつり

介護老人保健施設 光の森 光の森 通所リハビリテーション

11月26日(木)光の森秋祭りを行いました。感染防止の為、規模を縮小して施設内の各階ホールに分かれての開催となりました。昼食はお祭りの出店を再現したメニューで、焼鳥・お好み焼き・たこ焼き・豚汁は「とても美味しいよ」と大好評でした。レクリエーションの時間は「秋の物を運ぶ物送りゲーム」です。中身を落とさないように慎重にはこび、見事にゴールすると歓声と笑いがおきるほど楽しまれていました。男性職員たちが担いだお神輿がやって来ると「ワッショイ!」と元気に声を出し「久々に賑やかで楽しかったよ。」とおっしゃって下さいました。今年は新型コロナウイルス感染防止対策の為、我慢の続く一年でしたが、秋まつりの雰囲気を楽しむ楽しい一日でした。

