

夏野菜とれました!

デイサービスセンター 光の森の丘

5月上旬に利用者さんと畑に野菜の苗を植えてから数ヶ月、夏野菜の収穫の時期になりました。畑には、トマト、スイカ、メロン、枝豆、ジャガイモ、さつまいもが植えてあります。

7月に入り雨空が続く中、少しの晴れ間を見つけてトマトとジャガイモの収穫をしました。利用者さんは慣れた手つきでトマトを採ったり、ジャガイモ掘りでは男性陣よりも女性陣の方が手際良くあっという間に芋を掘られていました。今年は少し小粒ですが爽やかな“夏”を迎えています。

秋にはさつまいもの収穫が待っています。利用者様もスタッフも秋の収穫に一足早く気持ちが走っているデイサービスセンター光の森の丘でした。



「秋まつり中止」のお知らせ

現在コロナウイルス感染流行中にて今後の見通しが立たないことから、参加される皆さんの感染防止の為、10月に予定していた第6回光の森秋まつりと第4回紅丘祭は中止といたします。

利用者の皆様には施設内において代替イベントを楽しんでいただく予定となっています。

実行委員会

行事予定

★施設により内容が異なります。

9月

十五夜
敬老会
長寿を祝う会



10月

やってみっぺ
(作品作り)



11月

七五三
運動会
R2グランプリ
(楽しく体力測定)



新職員紹介

【老健 光の森】

- 安齋 直樹
- 横田 めぐみ
- 武田 昌子
- 杉本 梓



● 編集後記 ●

例年よりも遅い梅雨明けのあとは猛暑が続いていますが皆様いかがお過ごしでしょうか?今年にはコロナウイルス感染対策でマスク着用で過ごす時間が長くなりますので、熱中症対策の水分と塩分をこまめに取ってのりきりしましょう。

編集委員紹介

- ・ 山浦 彩(ケアハウス)
- ・ 宗形 美恵(DS光の森)
- ・ 田中 巖(特養)
- ・ 大橋 郷(DS光の森の丘)
- ・ 吉田 智美(老健)
- ・ 池内 麻紀(老健)



フクロウ 福老便り

CARE VILLAGE ケアビレッジ光の森 ■〒963-0665 郡山市横川町字遠後 50-1 TEL024-956-8100 発行: ケアビレッジ光の森編集室

フクロウは智慧の神様
そして 森の守り神...
光の森にフクロウあり

～新しい生活様式で～

新型コロナウイルス感染対策のため、入館制限等ご不便をお掛けしております。

8月現在、ケアビレッジ光の森各施設ではマスクの着用や手指消毒など感染対策をしながら面会を楽しんでいただいております。各施設の面会の様子をご紹介します。

特別養護老人ホーム 光の森の丘

しばらくご家族様の面会ができない日々が続きましたが、ようやくガラス窓越しで面会ができるようになりました。ご家族様も、ご利用者様もほっとした表情がみられ、短い時間ですが楽しいひと時を過ごされました。早く制限が解除となつて、ゆったりとした時間を過ごしていただければよいと思います。



介護老人保健施設 光の森 感染対策委員会



6月から、タブレット端末を使用したリモート面会を開始しております。ご利用者様ご家族様ともに笑顔で、久しぶりの再会に涙される方も

おられました。現在も入館制限を継続していますが、1階玄関で2メートル離れてのショートタイム面会も行っております。今後も皆様が安心していただけるような面会方法を検討してまいりますので、どうぞご協力をお願いいたします。

ケアハウス 光の森の家

ケアハウスでは、ご家族等の面会時にはマスクを着用し検温後、換気の良い玄関にて2メートル程度離れて短時間(15分程度)での面会をお願いしております。館内につきましては、換気、アルコールでの消毒を行っており感染予防の徹底に努めております。今後入居者の皆さんの食堂につきましては飛沫防止パネルを設置する予定となっており、新しい生活様式に対応しております。



母の日 ～豪華なデザートとカーネーションで～

ケアハウス 光の森の家



ケアハウスでは5月10日の母の日は豪華なデザートをご用意しました。食堂のテーブルにはカーネーションを飾り、女性の方から優先的に選んで召し上がっていただきました。入居者の皆さんからは「美味しかったよ!」「お腹いっぱい食べたー。ありがとうね」と多くのお言葉をいただきました。コロナウイルスの影響により外出や面会も自粛期間中であったため職員も入居者の皆さんの笑顔をたくさん拝見することができ大変嬉しい1日となりました。

父の日 ～おいしいお菓子とコーヒーで～

特別養護老人ホーム 光の森の丘

お待ちかねの父の日です。男性の利用者様に、日ごろの感謝を込めて、おいしいお菓子とコーヒーを食べていただき、



記念写真を撮りました。ご希望の方には、ノンアルコールビールを飲んでいただき大満足でした。もちろん女性の利用者様も、おいしいお菓子と一緒に食べて、おおいに盛り上がりました。



誕生会

介護老人保健施設 光の森
光の森 通所リハビリテーション

5月21日(木)5・6月生まれのご利用者様の誕生会を行いました。

いままでは施設内合同で行われていましたが、今回はコロナウイルス感染防止の為、1階、2階、デイケアとそれぞれのエリアに分かれてお祝いしました。中には最高齢の101歳を迎えられたご利用者様もおられ、ご利用者様や職員からお祝いの言葉や大きな拍手を送られ、とても素敵な笑顔で喜ばれていました。これからも皆さんがお元気に過ごされますようにお祈りいたします。



七夕様に願いを込めて

デイサービスセンター 光の森の丘

今年も七夕の季節が来ました。事前から利用者様とスタッフで七夕の飾りを作り今日この日を迎えました。一人一人思い思いの願い事を短冊につづり、好きな位置に飾りつけを行いました。コロナウイルス感染の影響も心配される利用者様もいまして自分の願い事よりも世界が早く幸せになるようにと願われていました。



介護老人保健施設 光の森
光の森 通所リハビリテーション

7月7日(火)は七夕でした。6月後半からレクリエーションの時間に七夕飾りを作り始めました。短冊の願い事は「足が良くなりますように」「まんじゅうが食べたい」等々。

利用者の皆さんは願いを込めて笹に飾りました。昼食に七夕そうめん、おやつに七夕ゼリーを食べ楽しみに夜を待ちましたが、あいにくの空もようで残念ながら天の川は見れませんでした。来年こそ空に輝く天の川が観れるといいですね。そして利用者みなさんの願い事が叶いますように♡



スタンプラリー

デイサービスセンター 光の森

デイサービスでは6月4日から10日にかけて「スタンプラリー」を行いました。デイサービス玄関前の花壇の周りに3カ所のチェックポイントを設け、職



員同行で花や景色を眺めながらゆっくりと巡っていただきました。それぞれのポイントではクイズやくじ引き、ミニゲームに挑戦していただき、スタンプカードにチェックをもらいながら、「天気がいいから外を歩くのが気持ちいい!」と皆さん笑顔で参加されていました。今回はケアハウスの入居者の方にチェックポイントでのゲーム等の手伝いをさせていただきました。ご協力ありがとうございました。

