



# フクロウ 福老便り

CARE VILLAGE ケアビレッジ光の森 ■〒963-0665 郡山市横川町字遠後 50-1 TEL024-956-8100  
発行：ケアビレッジ光の森編集室

フクロウは智慧の神様  
そして 森の守り神…  
光の森にフクロウあり

## コロナに負けるな！起き上がりこぼし

### デイサービスセンター 光の森

毎年2月に白河市では「白河だるま市」が行われています。その縁起物のだるまにならい、今年は子年ということで皆さんで「ねずみダルマ」作りを行いました。皆さん、熱心に作り上げたご自分のだるまを見て、「かわいいね～」と笑顔で満足されていました。このだるまは起き上がりこぼしになっていて、今年も皆さんが様々な災難にあっても、立ち上がる粘り強さと健康のシンボルとしてお宅に飾っていただければと思います。



ありがとう  
ございました

## ご協力いただいたボランティアの皆様

(1月～2月)

あさかの笑いヨガくらぶ様 きらハモPart II様 郡山シルバー舞踊同好会様 アンダンテ様  
お話しレストラン様 齋藤 鈴子様 紅 鶴 会 様 ひまわりシスターズ様  
伊藤 はじめ様 國分 志津枝様 齋藤 しのぶ様 四季の会様  
一藤 会様 國分 洋子様 Aiai Family 様 (順不同)

新型コロナウイルス感染予防の為、現在ボランティア様の受入れを自粛させていただいております。ご理解、ご協力のほどよろしくお願い致します。

## 行事予定

★施設により内容が異なります。

6月  
父の日  
運動会



7月  
七夕  
縁日会  
フォルクローレ  
コンサート



8月  
スイカ祭り  
縁日会  
夕涼み会  
夏祭り



## 新職員紹介

【老健 光の森】 【特養 光の森の丘】  
● 佐藤 しおり ● 蒲生 由衣  
● 齋藤 諒仁 ● 佐藤 幸子

【デイサービスセンター 光の森】  
● 早坂 啓子  
● 池浦 拓美

【デイサービスセンター 光の森の丘】  
● 亀井 ひとみ



## 編集後記

テレビのニュース等では新型コロナウイルスの話題が多く、皆様におかれましても憂う気持ちが募ることかと存じます。そんな中、あたたかな日差しやさわやかな風が嬉しい時期となってきました。施設でも感染対策を行いながら、コロナウイルスに負けず頑張ります！現在面会制限となっておりますが、これからも明るい話題をお届けしたいと思います。

### 編集委員紹介

・山浦 彩(ケアハウス) ・宗形 美恵(DS)  
・大堀 絵美(特養) ・高山 正美(特養)  
・吉田 智美(老健) ・池内 麻紀(老健)

## 新型コロナウイルス感染対策について

### 特別養護老人ホーム 光の森の丘 施設長 桜井 茂子

新型コロナウイルスの世界的な感染拡大により東京オリンピック、パラリンピックも延期になりました。皆様方におかれましては、行動が制限されるストレスや経済に及ぼす影響等を考え、気持ちも沈みがちかと思えます。そんな中、光の森の丘では3月下旬にはもう桜が咲き始めました。ご近所の枝垂れ桜のつぼみも紅く膨らんで、開花をご利用者共々楽しみにしております。世の中がどのような状況であっても、私たちに必ず春を届けてくれる自然の偉大さをあらためて感じております。

施設では面会制限を行っており、ご家族の皆様にはご協力をいただき心から感謝申し上げます。いつまで面会制限が続くのか予測がつかない中で、ほんの少しでも安心していただけたらと、光の森の丘ではご家族へ担当職員からのメッセージカードを添えて写真をお送りいたしました。

これから良い季節になります。感染拡大防止のための対策を行いながらも、ご利用者の皆様とベランダや庭を散歩しながら季節を楽しみたいと思います。一日も早く「終息宣言」が出ることを期待しております。



### 介護老人保健施設 光の森 感染対策委員会

施設内へのコロナウイルスの侵入防止の為、下記の対策を行っています。

- ・【職員の体調管理】 毎日の検温、会話エチケットとしてのマスクの着用、トイレ使用前後の便座消毒、こまめな手洗い、手指の消毒の徹底。
  - ・【密閉・密集・密接】 三つの密を避ける。ソーシャルディスタンス（人との距離を2mあける）施設内の定期的な換気。手の触れる場所の消毒、清掃。
  - ・【面会制限】 【各サービスご利用前の検温と体調の確認】
- ★施設でのレクリエーションは、三つの密を避け、ソーシャルディスタンスを工夫し、楽しく行っております。

ご利用者様とご家族様には大変ご不便をおかけしておりますが、今後も職員一丸となり、感染予防に努めてまいります。引き続きご理解、ご協力をお願い申し上げます。

### ケアハウス 光の森の家

館内すべての消毒と換気を毎日定期的に行っております。加湿器の水も次亜塩素酸を希釈したものを使用し、職員は毎日検温してからの出勤、面会制限、訪問ヘルパーさん等の来所については玄関で検温と消毒をお願いしております。入居者の皆さんには暖かい陽気の日にはソーシャルディスタンスを守りながら、敷地内の散策をお楽しみいただいております。

# 新年会

介護老人保健施設 光の森  
光の森 通所リハビリテーション



1月23日(木)光の森 新年会を開催しました。ボランティアに伊藤はじめ様と一藤会様をお迎えし、民謡や歌謡曲の素晴らしい歌声と華麗な日本舞踊を披露していただきました。利用者の皆さんは歌や踊りに合わせて手拍子されたり、一緒に歌を口ずさんでおられました。「とても楽しかったよ。」などの感想もきかれとても楽しい新年会でした。

# 鱈ちり鍋&居酒屋

特別養護老人ホーム 光の森の丘



2月3日(月)、昼食に「鱈ちり鍋」とノンアルコールのお酒やジュースをご用意いたしました。感染予防の対策期間でしたので、各ユニットごとの顔なじみのメンバーで行いました。お食事の前にお好みでノンアルコールのビールやジュースを手に取り、皆様で乾杯！久しぶりの居酒屋



の雰囲気にも表情もほころび、会話も弾まれている様子でした。ノンアルコールビールを選ばれた方は、「昔は飲めたけど、今は飲めなくなったなあ～」と冗談交じりに談笑されていました。

鱈ちり鍋は一人ひとり小さな土鍋で提供し、「今日のご馳走だね！」、「お鍋で身体が温まったよ」と笑顔もみられました。心も体も温まる、笑顔あふれる日となりました。

# 尚志緑ヶ丘幼稚園児との交流会

ケアハウス 光の森の家

2月10日(月)に尚志緑ヶ丘幼稚園4歳児さんの子供たちが遊びに来てくれました。「一本橋」「お寺の和尚さん」などの手遊びを行い、最初は緊張していた子供たちも手遊びですっかり仲良くなっていました。子供たちをぎゅーっとすると「ほっぺたが柔らかいね～」と入居者の皆さんもとっても嬉しそうでした。子供たちから元気ももらって笑顔溢れるひと時となりました。



# ～節分 豆まき特集～

特別養護老人ホーム 光の森の丘  
デイサービスセンター 光の森の丘

特養では2月3日(月)、デイサービスでは2月1日から2月3日にかけて節分の豆まきを行いました。スタッフが赤鬼・青鬼に扮し登場！皆様方は豆に見立てたボールを「鬼は外～！福は内～！」と大きな声で鬼退治してくださいました。ホールには元気いっぱいの声が響き渡り、一年の厄払いができました。



ケアハウス 光の森の家



今年の節分の日、ケアハウスには3匹の大鬼がやってきました。入居者の皆さんが豆をぶつけてもぶつけてもしぶとく逃げ回っていましたが、最後は「参りました～」と外に逃げて行きました。鬼を退治した後は太巻きを食べたので、今年も福が舞い込んで良い年となりそうです。



介護老人保健施設 光の森  
光の森 通所リハビリテーション

2月3日(月)の節分に豆まきを行いました。「鬼だぞー!!」「ガアオーツ」と叫びながら職員が扮した赤鬼と青鬼が各ホールへ入ってくると、利用者の皆さんが「鬼は外！福は内！」と大きなかけ声と共に、豆にみたてた紙球を普段より何倍もの力を込めて投げつけます。

初めは元気だった鬼も利用者の皆さんのパワーに負け、青くなって逃げていきました。翌日は立春。季節の分け目に鬼の形をした邪気を払って福を内に取込み、皆さんの無病息災とご長寿を願った一日でした。

