

定期ボランティア便り「Ai ai Familyさん」

ケアハウス 光の森の家

Ai ai Familyさんは3カ月に1度、演歌や懐メロなどの演奏に来てくださっているボランティアさんです。時には仮装をして演奏して下さり笑いの絶えない時間となっております。また、職員が、Ai ai Familyさんと一緒に歌わせていただくことも恒例となっており、毎回デイサービスの利用者さん、ケアハウスの入居者さんも大変楽しみに参加されています。



フクロウ

福老便り

フクロウは智慧の神様
そして 森の守り神…
光の森にフクロウあり



CARE VILLAGE ケアビレッジ光の森 ■〒963-0665 郡山市横川町字遠後 50-1 TEL024-956-8100
発行：ケアビレッジ光の森編集室

迎春 2020年

ケアビレッジ光の森

新年おめでとうございます。

年の初めに、ケアビレッジ光の森の創始者 故 馬場一郎 名誉理事長が豊かな自然に恵まれたこの土地を賛美し、光の森をこよなく愛し続けた思いを込めて作詞されました「光の森の四季の歌」をご紹介します。

ケアビレッジ光の森では、毎月この曲を流して親しまれています。今年もどうぞよろしくお願い致します。

光の森の四季の歌

作詞 馬場一郎
作曲 おも

一、光の森は春

花紅に桃花も蕾む
かすめる安達太良川の上
ああ光の森、愛の里
ああ光の森、共生の集い

二、光の森は夏

水も豊や滝根の流れ
行合、安原、阿久津の橋
ああ光の森、愛の里
ああ光の森、共生の集い

三、光の森は秋

はるか安積平野稲穂の波
安積山、宇津峰麓を超え
ああ光の森、愛の里
ああ光の森、共生の集い

四、光の森は冬

安達太良おろしの寒風超えて
吹雪く郡山雪景色
ああ光の森、愛の里
ああ光の森、共生の集い

ありがとうございました

ご協力いただいたボランティアの皆様

(11月～12月)

村上 征 様	オカリナクラブ様	お話レストラン様	おれんじサークル様
新田 英子 様	あさかの笑いヨガらぶ様	ひまわりシスターズ様	Ai ai Family 様
齋藤 鈴子 様	きらハモPart II様	郡山東部あさか幼稚園様	伊藤 真知子 様
國分 志津枝 様	ウエストハーモニー様	オカリナ夢倶楽部様	二胡クラブ 様
佐藤 とよ子 様	紅鶴会 様	佐久間 武雄 様	
郡山 お話の会 様	アンダンテ 様	くるめギターアンサンブル様	

(順不同)

行事予定

★施設により内容が異なります。

3月

ひな祭り
祈りの日(3.11)



4月

お花見



5月

母の日
青空カフェ



新職員紹介

【特養 光の森の丘】

● 松本 萌絵

【デイサービスセンター 光の森】

● 田辺 直美



編集後記

令和元年は大きな水害があり、日頃の防災意識の大切さを再認識した年となりました。さて、今年7月からは東京オリンピック、8月からは東京パラリンピックが開催されますね。その日の為に日々鍛錬をして、全力で競技に挑む選手の皆さんに熱いエールを送りましょう。令和二年が皆様にとって笑顔の多い一年になりますようにお祈り申し上げます。

編集委員紹介

- ・山浦 彩(ケアハウス)
- ・宗形 美恵(DS)
- ・大堀 絵美(特養)
- ・高山 正美(特養)
- ・吉田 智美(老健)
- ・池内 麻紀(老健)

第8回 ケアビレッジ光の森 合同研修会 ～ふくろの知恵袋～

11月13日(水)～15日(金)に合同研修会が開催されました。毎年、ケアビレッジ光の森のスタッフが全員参加し、各事業所の情報交換や交流の場となっています。結果は以下の通りです。

☆優秀賞「一人で庭に出たい!～希望に向けての、家族・他事業所とのチーム連携～」

(介護老人保健施設リハビリ)

他事業所と連携しながら、利用者様と介護者の思いを考え、目の前の小さな目標を一つずつクリアし「夢に取り組む」姿勢が評価されました。

☆努力賞「地域の課題とケアハウスとしての課題に対する取り組み事例」(ケアハウス)

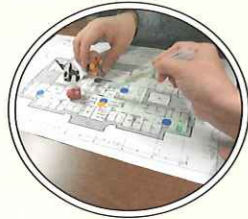
買い物支援を行うために、行政や地域包括・民生委員等の関連する団体と連携して進めている取り組みが評価されました。



避難訓練

特別養護老人ホーム 光の森の丘

12月9日(月)に、施設内で避難訓練を行いました。例年はマニュアルや台本に沿って職員の動きの確認を行っていましたが、今回はより実践に近い形式での実施となりました。火災の日時と第一発見者のみを決定し、その後の流れに関しては台本を作成せず、当日の出勤者でどのように動くのかを各自考えて行動するという内容です。緊張感漂う雰囲気の中、スムーズな避難を行う事が出来ました。



また、その後の施設内勉強会では、施設の平面図を使用し、出火場所を想定してどのように避難したらよいかをイメージするグループワークも行いました。とっさの判断が求められる為、職員一人ひとりが施設内の設備位置等を十分に把握しておくことが重要だと再認識した勉強会となりました。

万一の場合に備えて、利用者の皆さんの安全を守る事が出来るように、職員一同防災に努めていきます！

郡山市高齢者作品展

ケアハウス 光の森の家

今年も利用者の皆さんの作品を1年間の成果として出品いたしました。今年はデイサービスでも利用者の皆さんが制作した秋桜を出品し約100本になる秋桜は色とりどりの折り紙で作られており、まるで本物の秋桜のように飾られていました。12月14日には作品展の見学にも出かけ、自分と同世代の方の作品を見て感銘を受け、今後の作品作りに刺激を受けたようです。また来年の作品展の出品に向けて職員も応援していきたいと思えます。



おか 丘リンピック

特別養護老人ホーム 光の森の丘
デイサービスセンター 光の森の丘



11月15日(金)に毎年恒例となっている運動会を、今年は名称を『おか 丘リンピック』として開催しました。全員参加の玉入れでは、皆さん手にした玉をカゴから溢れるほど夢中になって入れ、大いに盛り上がりました。その後は、「薄皮まんじゅう取り競争」や職員による綱引きもあり、今年もたくさんの利用者の皆さんの笑顔と大きな声援が飛び交う素敵な一日となりました。

来年は東京オリンピックの年、“来年も頑張るぞ～！エイエイオー！”



～クリスマス会 特集～

デイサービスセンター 光の森

12月は一年の締めくくりで、にぎやかにクリスマス会が開かれました。光の森にもちょっと怪しい？サンタクロースが大きな袋をかかえてやって来て、利用者様にささやかなプレゼントと笑顔を届けていきました。ボランティアでは「くるめギターアンサンブル」様をお迎えして、すてきなギターの音色にあわせて、利用者の皆さんとクリスマスソングを歌っていただきました。クリスマスの雰囲気を盛り上げて頂きありがとうございました。



特別養護老人ホーム 光の森の丘
デイサービスセンター 光の森の丘



12月25日(水)にクリスマス会が開かれました。オカリナ夢倶楽部の皆さんの演奏では、クリスマスソングや懐かしの曲を披露していただきました。オカリナの美しく澄んだ音色に会場が包まれ、皆さんじっくりと聴き入っておられました♪

職員によるハンドベル演奏では、緊張から演奏がつまづいてしまいましたが、皆さんの温かい応援を受け、最後には見事に演奏する事が出来ました！

サンタとトナカイが皆さんのもとまでプレゼントを配りに行くと、「わあ！私のは何かな？」、「これ欲しかったやつだ！ありがとう。」とはじけるような笑顔で喜んで下さり、とても素敵なクリスマス会となりました。



介護老人保健施設 光の森
光の森通所リハビリテーション

12月25日(水)クリスマス会が開かれました。ボランティアに合唱のウエストハーモニ様をお迎えし、素敵な歌声を披露していただきました。利用者の皆さんも一緒に歌い、笑顔で楽しまれていました。

さらに職員によるハンドベル演奏で“きよしこの夜”を共演！

サンタさん、トナカイさんからのプレゼントもあり、笑顔いっぱいのクリスマスの一日となりました。

