

## 一般浴室が新しくなりました！

介護老人保健施設

光の森・通所リハビリテーション

10月～11月初めに一般浴室の改修工事を行いました。

工事中は皆様にたいへんご不便をおかけいたしました。おかげさまで無事に工事が終了し浴槽がリニューアルされました。大浴槽のほかに、新しく設置された個別浴槽はシャワーチェアに座ったまま浴槽に入る事ができます。より快適な浴室となり、利用者の皆様にも好評をいただいております。ショートステイや通所リハビリテーション等でぜひ体験してみてくださいはいかがでしょうか。



ありがとう  
ございました

## ご協力いただいたボランティアの皆様

(8月～10月)

村上 征 様	東部あさかぜ幼稚園様	ホット郡山様	コールせせらぎ様
新田 英子 様	FCT郡山少年少女合唱団様	はあとふるあたご様	きららハーモニカ様
柳沼 美津子 様	近森歌謡ボランティア様	伊藤 真知子 様	アンダンテ様
齋藤 鈴子 様	碓井 俊樹 様	五十嵐 せい子 様	ひまわりシスターズ様
國分 志津枝 様	榊原 聡子 様	森山 京子 様	ドレミの保育園様
國分 洋子 様	標葉せんだん太鼓保存会様	三部 信子 様	澤田流津軽三味線 仁史会様
佐藤 とよ子 様	神楽～Kagura～様	Ai ai Family 様	将棋ボランティア 新野様
あさかの笑いヨガくらぶ様	郡山市東部婦人会様	佐久間 武雄 様	レイマカニフラオハナ様
お話レストラン様	東邦銀行 中町支店様	おれんじサークル様	岩代國郡山うねめ太鼓保存会様
郡山お話の会様	秋田銀行 郡山支店様	ザ・春風 様	
オカリナクラブ様	TOHOピクス 設備事業部様	秀 健 会 様	

(順不同)

## 行事予定

★施設により内容が異なります。

12月

クリスマス会



1月

書初め  
だんご刺し  
新年会



2月

節分(豆まき)



## 新職員紹介

【老健 光の森】	【デイサービスセンター 光の森】
● 阿相 真里奈	● 山口 豊
● 長谷川 幸絵	
● 遠藤 俊一	【特別養護老人ホーム 光の森の丘】
	● 岡 裕子
【郡山東部・中町高齢者あんしんセンター】	● 小椋 勝紀
● 湯佐 七美	【デイサービスセンター 光の森の丘】
	● 佐藤 喜代子

## 編集後記

朝晩の冷え込みがよりいっそう厳しくなってきました。うがい手洗いをこまめにおこない、風邪やインフルエンザなどの感染症を予防し元気が令和になって初めての新年をお気にお迎え下さい。

### 編集委員紹介

- ・ 山浦 彩(ケアハウス)
- ・ 宗形 美恵(DS)
- ・ 大堀 絵美(特養)
- ・ 高山 正美(特養)
- ・ 吉田 智美(老健)
- ・ 池内 麻紀(老健)



光の森情報季刊紙

2019. 秋 Vol.81

# 福老便り

フクロウは智慧の神様  
そして 森の守り神…  
光の森にフクロウあり

CARE VILLAGE ケアビレッジ光の森 ■〒963-0665 郡山市横川町字遠後 50-1 TEL024-956-8100  
発行：ケアビレッジ光の森編集室

## お見舞い

この度の台風19号により被害を受けられた皆様に、心よりお見舞い申し上げます。

ケアビレッジ光の森の全施設においては大きな被害もなく、ご利用者の皆様も穏やかに過ごされておりますのでご安心ください。

皆様の安全と安心できる生活が一日も早く確保されますことを心よりお祈り申し上げますとともに、避難されている方や、ご自宅で不安な日々を過ごされている要介護状態の方々のお役に立ちたいと考えております。ぜひお声をかけください。

## 秋祭り

ケアビレッジ 光の森

10月6日(日)第5回ケアビレッジ光の森秋祭りを開催いたしました。今年こそ屋外での開催を！と準備しておりましたが、当日はあいにくの空模様。残念ながら3年連続屋内での開催となりました。

それでも「標葉せんだん太鼓保存会」「郡山市東部婦人会」「神楽～Kagura～」の皆様をお迎えし勇ましい太鼓の音や素晴らしい踊り、迫力あるよさこいの演舞で秋祭りを盛り上げていただきました。

利用者の皆様も手拍子をしたり、一緒にうねめ踊りを踊ったりと、とても楽しまれていました。

出店では各ボランティア様にご協力いただき、たい焼き・お好み焼・豚汁・ゲーム等を行い、それぞれ出店めぐりを楽しまれていました。

ご協力いただきましたボランティアの皆様、ご参加いただきました皆様、本当にありがとうございました。



## 第3回 紅丘祭

特別養護老人ホーム 光の森の丘  
デイサービスセンター 光の森の丘

10月19日(土)、毎年恒例となりました光の森の丘秋祭りを開催しました！雨天のため、昨年と同様に屋内での開催となりましたが、「レイマカニ フラ オハナ」様の優美なフラダンスや、子供たちの元気いっぱいの踊りに皆さん大変喜ばれていました♪

また、「岩代國郡山うねめ太鼓保存会」の皆様による太鼓演奏では、エネルギー溢れる演技に大いに盛り上がりました。

焼きそばや焼き鳥、特製の豚汁などのお祭りメニューを召し上がったり、くじ引きや的当て等の景品のあるゲームも大変好評でした。利用者の皆さんからは、「夢中になって楽しんじゃった！」「また来年も楽しみにしてるね♪」とたくさんの笑顔とお言葉をいただきました。



## 敬老会特集

### 特別養護老人ホーム 光の森の丘

9月15日(土)に、敬老会を行いました。利用者の皆様には、柔らかく使い心地の良いタオルが贈呈されました。出し物では、「澤田流津軽三味線仁史会」様による三味線6名と太鼓1名での迫力ある演奏が披露され、皆さん真剣な表情で聴き入っていました。演奏が終わると、「圧巻の演奏だった〜！」と興奮気味に目を輝かせながら話される方が多く、大変喜ばれたひと時でした♪



### デイサービスセンター 光の森

9月9日(月)からの1週間は、利用者様の長寿のお祝いと日頃の感謝を込めて「長寿を祝う会」を行いました。祝う会の目玉である余興では、のど自慢の利用者様が素敵な歌声を聴かせて下さいました。続いて職員の出し物や、ボランティアの「ザ・春風」さんによる軽快なトークの腹話術で皆様におおいに笑っていただき、大変賑やかに笑顔あふれる会となりました。



皆様にはこれからも益々お元気にデイサービスにお越しいただきたいと思います。



### 介護老人保健施設 光の森・通所リハビリテーション

9月14日(土)敬老会を行いました。「FCT郡山少年少女合唱団」の皆様をお迎えし、明るく元気な歌声を披露していただきました。リクエストでお願いした「手のひらを太陽に」では、歌声に合わせて手話の振りをつけていただき、毎日レクリエーションの時間に練習された利用者の皆様も一緒に手を動かして楽しんでおられました。

また、合唱団の子供達と紙風船で遊んだり、敬老の日のプレゼントを渡していただいたり利用者の皆様も笑顔いっぱいの素敵な敬老会でした。



## 子供たちとの交流

### ケアハウス 光の森の家

3B体操でお世話になっている先生方からのご縁で9月から子供たちが遊びに来てくれることになりました。普段おじいちゃんやおばあちゃんと触れ合う機会がないので、入居者の皆様

を通じて触れ合う時間を作りたいとお母さんたちからのご相談から始まりました。最初は不安な表情をしていた子供さんたちも最後にはすっかり慣れてまぶしい笑顔を沢山見せてくれるようになりました。子供さんたちの元気なパワーをもらって入居者の皆さんもより一層元気になる時間となりました。



## 碓井俊樹さんピアノコンサート

### 介護老人保健施設 光の森・通所リハビリテーション

9月28日(土)、ふくしま国際音楽祭にも出演されているピアニストの碓井俊樹様をお迎えしました。郡山在住のピアニスト榊原聡子様をゲストでお迎えし、すてきなピアノ連弾を披露していただきました。

間近で聞くプロの演奏に利用者みな様は「初めてだから聞き惚れちゃった」「私もあんな風にピアノを弾いてみたい」など美しいピアノの音色にとっても感激されていました。

最後になりましたが、碓井俊樹様、榊原聡子様、光の森へお越しいただき本当にありがとうございました。



## 秋の収穫

### デイサービスセンター 光の森の丘

10月24日(木)、光の森の丘デイサービスでさつまいも掘りを行いました。皆さん「昔を思い出すなあ」、「私に任せな！」と意気込まれ、手慣れた手付きで蔓を引っ張り収穫！今年のさつまいもは実り豊かで、両手にあふれんばかりの大収穫でした♪さつまいも掘りを終わると、達成感のある満足気な表情でにっこりと笑っておられました。

同月26日、収穫したさつまいもを使用して、みんなで力を合わせてさつまいもケーキを作りました。ホクホクしっとりとした食感の、あまーい秋の味覚に大満足でした♡

