

梅シロップ作り

特別養護老人ホーム 光の森の丘

6月30日(日)あかしや・ぶな・しらかばの各ユニットで青梅のシロップ作りを行いました。細かい作業でしたが、皆さん慣れた手付きで梅のヘタを取ったり、穴を開けたりされました。「大きな梅だなー!」「うまそうな梅だな」と会話も弾み、楽しまれました。穴あけした梅は一度冷凍すると早く出来上がるそうなので、4日程冷凍した後に瓶へ移し、氷砂糖とリンゴ酢を入れて完成させました!

後日、青梅のシロップを水で割り、梅ジュースとして召し上がりました。さわやかな梅の香りに包まれて、皆さん声をそろえて「美味しいね」と笑顔で味わっていました。



福老便り

CARE VILLAGE ケアビレッジ光の森 ■〒963-0665 郡山市横川町字遠後 50-1 TEL024-956-8100
発行：ケアビレッジ光の森編集室

フクロウは智慧の神様
そして 森の守り神...
光の森にフクロウあり

縁日会

介護老人保健施設 光の森・通所リハビリテーション

7月24日(水)に“縁日会”を行いました。この日の昼食は縁日会特製メニュー!焼とり風、たこ焼き、味ご飯のお弁当を美味しく頂いたあと、いよいよ縁日会のはじまりです。各フロアに祭り太鼓のBGMが流れる中、利用者の皆さんは職員と一緒に輪投げや魚釣り、射的などの出店を巡って楽しめました。中にはねじりはちまきで「たくさん釣るぞ!」とはりきる方も。景品のうちわを手にして「良い物もらったよ」と喜ばれさっそく使われていました。「いっぱい釣れた、楽しかった。」「子供の頃に行った縁日を思い出すなあ。」との声も聞かれました。

そしておやつには大好きなかき氷を楽しみました。イチゴやメロンなど好きな味のシロップをかけたり、アイスクリームをのせたりと皆さん思い思いの味で召し上がりました。この日は前日までの雨も上がり、お天気も良く夏日和だったので「冷たくて美味しいよ」と大好評でした。利用者の皆さんは満面の笑顔で、楽しい夏が感じられる一日でした。



ありがとう
ございました

ご協力いただいたボランティアの皆様

(4月~7月)

伊藤 一様	藤 会様	村上 征様	新田 英子様	柳沼 美津子様	齋藤 鈴子様	國分 志津枝様	国分 洋子様	佐藤 とよ子様	きらハモ Part II様	あさかの笑いヨガくらぶ様	お話レストラン様	下河原 婦人会様	郡山シルバー舞踊同好会様	郡山お話の会様	オカリナクラブ様	伊藤 真知子様	みちのく桜の会様	安積高校弦楽合奏部様	Ai ai Family 様	五十嵐 せい子様	森山 京子様	こずえ会様	槻ノ木そば同好会様	レ・アル モニー様	郡山フルーツリステン様	紅 鶴 会 様	アミーゴ・デ・川俣様	あさか開成高校	フラダンスチーム[ALOHA]様	アンダンテ様	ひまわりシスターズ様	福島県観光自動車バスガイド様	将棋ボランティア 新野様
-------	------	-------	--------	---------	--------	---------	--------	---------	---------------	--------------	----------	----------	--------------	---------	----------	---------	----------	------------	----------------	----------	--------	-------	-----------	-----------	-------------	---------	------------	---------	------------------	--------	------------	----------------	--------------

行事予定

★施設により内容が異なります。

9月

十五夜
敬老会
(長寿を祝う会)



10月

光の森秋祭り
紅丘祭(光の森の丘秋祭り)
行ってみっぺ
運動会



11月

七五三
運動会
お達者2019
紅葉狩り



新職員紹介

【老健 光の森】

- 平 和美
- 須藤 奈穂子
- 菅野 淳也

【ケアハウス 光の森の家】

- 添田 和佐



編集後記

残暑がまだまだ厳しい時節ですが、皆様いかがお過ごしでしょうか。福老便りではこれからも利用者の皆さんとの楽しい思い出をお届けできるように努めていきます!

編集委員紹介

- | | |
|---------------|---------------|
| ● 山浦 彩(ケアハウス) | ● 佐久間 由紀子(DS) |
| ● 大堀 絵美(特養) | ● 高山 正美(特養) |
| ● 吉田 智美(老健) | ● 池内 麻紀(老健) |

ハーバリウム講座

特別養護老人ホーム 光の森の丘

4月8日(月)利用者様やご家族の皆様の希望を募り、ハーバリウム講座を開催しました。皆さん熱心に制作された後には自作のハーバリウムをうっとり眺めて癒されている様子でした。また、日の光に当てて「上手にできたよ~きれい!」と、きらきとした笑みをこぼしていらっしゃいました。出来上がったハーバリウムは、施設玄関や作成した方のお部屋に飾ってありますので、ぜひご覧ください。制作後には、皆さんでおいしいケーキを頂きながら会話を楽しまれ、交流の場としても良い機会となりました。



第22回「アミーゴ・デ・川俣」 フォルクローレコンサート

ケアハウス 光の森の家

ケアハウスでは7月21日(日)にフォルクローレコンサートを開催いたしました。今年で22回目を迎え恒例となったコンサートでは年々参加者が増えてケアハウス入居者の皆さん、一般のご来場の皆さん合わせて100名を超える方がフォルクローレの音色を楽しまれました。アンコールも含めて計14曲も披露していただき、今年も大盛況に終わりました。「アミーゴ・デ・川俣」の皆様ありがとうございました。



令和初の大運動会

介護老人保健施設

光の森・通所リハビリテーション

6月14日(金)に令和元年光の森大運動会を行いました。利用者の皆さんと職員が赤・青・黄の3チームに別れ「スーパー玉入れデラックス」「令和元年大玉回し」など3種目の競技とスタッフ対抗の長縄跳びを行いました。どの競技もたいへん白熱し、大接戦でした。利用者の皆さんの応援にも力が入り「ほら行けー!」「負けるなー!」など威勢の良いかけ声が飛び交っていました。令和最初の運動会は青チームが優勝し大きな歓声に包まれました。



5・6月合同誕生会

介護老人保健施設

光の森・通所リハビリテーション

5月23日(木)に5・6月合同誕生会を行いました。「郡山シルバー舞踊同好会」の皆様にお越しいただき、桃太郎さんの歌に合わせた手遊びや、素晴らしい日本舞踊などを披露していただきました。なかでもユーモラスなひょっとこ踊りは利用者の方々に大好評で、おなかを抱えて笑っておられました。最高齢100歳を迎えられる利用者様をはじめ、お誕生者の皆さんには会場中からお祝いの大きな拍手が送られ、誕生会で一番の盛りあがりを見せていました。



七夕

デイサービスセンター 光の森

デイサービスでは、7月1日(月)～6日(土)に七夕飾りを作り、短冊と一緒に飾り付けを行いました。さらに今年は『天の川』を製作しました。三枚の折り紙をそれぞれ三角に折り、組み合わせたら“あら!不思議”お星様になりました。出来たお星様を貼り合わせるとあっと言う間に天の川!!

七夕の当日、実際の天の川は見えませんでした。デイサービスでは、きらきらと光る天の川を皆さんで見ることが出来ました。



運動会

デイサービスセンター 光の森の丘

6月20日(木)から6月22日(土)にかけて光の森の丘デイサービスにて運動会を開催しました。力いっぱい準備体操を行った後、紅組・白組に分かれ、玉入れ、紙コップタワー、パン食い競争などの種目を行いました。皆さん競技が始まると真剣な表情で取り組み、活気があり思い出に残る運動会となりました。パン食い競争は特に好評で、運動会が終わった後のおやつの時間に皆さんであんぱんをおいしく召し上がりました♪



太極拳教室

ケアハウス 光の森の家

ケアハウスでは7月より第2・4土曜日に佐久間武雄先生を講師にお迎えして太極拳教室を開催しています。最初はなかなか覚えられなかったり、体重のかけ方がわからなかったりとなかなかコツがつかめませんでしたが、少しずつ回数を重ねてコツをつかんできたところです。今後も楽しみながら太極拳を行っていきたいと思います。

