



フ ク ロ ウ

# 福老便り



CARE VILLAGE ケアビレッジ光の森 ■〒963-0665 郡山市横川町字遠後 50-1 TEL024-956-8100  
発行：ケアビレッジ光の森編集室

フクロウは智慧の神様  
そして 森の守り神…  
光の森にフクロウあり

## 料理クラブ

ケアハウス 光の森の家



3月21日(木)の春分の日、「料理クラブ」を行いました。今回はお彼岸にちなんで「あんこ」「きなこ」「ずんだ」の三種類のぼたもちと、昨年施設で作った「凍み大根」を使って煮物を作りました。皆さんで楽しくお話をしながら作っているうちに、ぼたもちは予想以上の大きさに出来上がってしまいました。「一つだけでお腹いっぱいになっちゃうなあ〜」と、ご自分で作ったぼたもちを手にして大笑い。美味しく出来上がったぼたもちと煮物をほおばられ、皆さん大満足な様子でした。

ありがとう  
ございました

## ご協力いただいたボランティアの皆様

(1月～3月)

ノ工・乾様	お話レストラン様	伊藤 一様	林 万里子様
榊原 聡子様	郡山お話の会様	一 藤 会 様	伊藤 真知子様
齋藤 鈴子様	オカリナクラブ様	秀 建 会 様	郡山楽笑一門会様
國分 志津枝様	あさかの笑いヨガくらぶ様	Ai ai Family 様	
国分 洋子様	ア ン ダ ン テ 様	伊中四六八十一座様	(順不同)
佐藤 とよ子様	ひまわりシスターズ様	ウエストハーモニー様	
きらハモ Part II様	菜根ひよっこ連様	紅 鶴 会 様	



去る平成31年2月3日、ケアビレッジ光の森創始者である 馬場 一郎 名誉理事長が永眠されました。ここにあらためて生前のご厚誼に深謝し、心から御礼申し上げ、謹んでご冥福をお祈り致します。

生前より名誉理事長と親交が深く、ケアビレッジ光の森の理事である導因寺ご住職 石田 宏壽 様からのご寄稿を掲載いたします。

## 馬場 一郎名誉理事長へ感謝をこめて

浄土真宗 真宗大谷派 導因寺住職 石田 宏壽

馬場 一郎名誉理事長のこの度の還浄にあたり、生涯をかけて取り組まれたご功績が輝いております。とりわけ、慈しみの心で医療にあたり多くのいのちを取り上げたこと、そして、共生の理念を高く掲げ、福祉事業・「光の森」を立ち上げた。そこには、仁術をもったの取り組みと時代への先見性があり、さらに、お人柄とやさしさが人を引きつけ、輝いています。

名誉理事長のこのご功績は、これからも関係者に長く継承され、輝いていくと信じます。改めて、感謝を込めて合掌。

## 行事予定

★施設により内容が異なります。

6月

父の日  
運動会



7月

七夕  
縁日会  
フォルクローレコンサート



8月

スイカ祭り  
夏祭り  
縁日会  
(夕涼み会)



## 新職員紹介

【老健 光の森】	【デイサービスセンター 光の森の丘】
● 宗像 一郎	● 吉田 仁美
● 富澤 恵	
● 後藤 紘幸	【特別養護老人ホーム 光の森の丘】
● 佐藤 喜代子	● 大河原 和恵
	● 小林 尚子
【デイサービスセンター 光の森】	● 熊田 恵利子
● 松川 広子	

## 編集後記

入学シーズンとなり、そこ此処に初々しい新入生の姿をみかける季節となりました。

光の森も新年度を迎え、元号変更など慌しくなることも予想されますが、初心にかえり利用者の皆さんへの、より質の高い支援を行って参りたいと思います。

## 編集委員紹介

- ・野村 彩(ケアハウス)
- ・渡辺 真純(特養)
- ・小原 祐次(老健)
- ・佐久間 由紀子(DS)
- ・鈴木 菜実(特養DS)
- ・若林 良尚(老健)

## バイオリニスト ノエ・乾さん & ピアニスト 榊原聡子さん コンサート

介護老人保健施設  
光の森・通所リハビリテーション

2月26日(火)に、バイオリニストのノエ・乾様、ピアニストの榊原聡子様による演奏会が開かれました。ピアノの伴奏に合わせ、様々な楽曲を披露され、最後には日本人の誰もが親しみ深い童謡の「ふるさと」を演奏して下さいました。普段滅多に聴くことが出来ないバイオリンやピアノの生演奏の素晴らしい音色に、利用者の皆さんは大変感激されました。

「私は、初めて目の前でバイオリンを聴いたよ！とっても良かったよ！」「バイオリンは小さな楽器なのに色々な音が出て、大変感動しました。」と、利用者の皆さんから多くの喜びのお言葉をいただきました。短い時間ではありましたが、会場の皆さんのお一人おひとりの胸に刻まれる至福のひとときを過ごされました。



## 幸せだるまづくり

デイサービスセンター 光の森

1月24日(木)～31日(木)にかけて、「幸せだるま」を製作しました。小さく膨らませた風船の上に新聞紙を何重にも張り、乾かしてから風船を取り出し、色紙を張り表情を付けて出来上がり。でも、乾かす時間が必要なので簡単に一日では完成しません。ダルマの色は赤だけでなく、金色・水玉・青等の色紙を楽しみながら選んで張ってもらいました。自由にちぎってカラフルに仕上げ、個性豊かなダルマが沢山できました。この「幸せだるま」は、なんと!! 転んでも起き上がるんです!

利用者の方々のご自宅にお迎えに行くと、「幸せだるま」が飾られているのが目に入ります。お迎えに行った私たちも、いつも幸せ気分をいただいています。



## 居酒屋

特別養護老人ホーム 光の森の丘

3月18日(月)、定例の居酒屋を開きました。今回はお昼の時間に2階の機能訓練室に開店し、ノンアルコールのビールや甘酒と、「海鮮つみれ鍋」と「鶏だんごの味噌鍋」の鍋料理をご用意しました。普段とは違った場所や顔ぶれでの昼食を、皆さんワクワクドキドキの雰囲気楽しんでいらっしゃいました。「麦ジュースおかわり!」とビールを飲み干すお姿や、「今日は特別だね♡」と最高の笑顔で召し上がられる様子があちこちで拝見されました。鍋を通して会話も弾み、ユニット間での交流は大成功となりました。



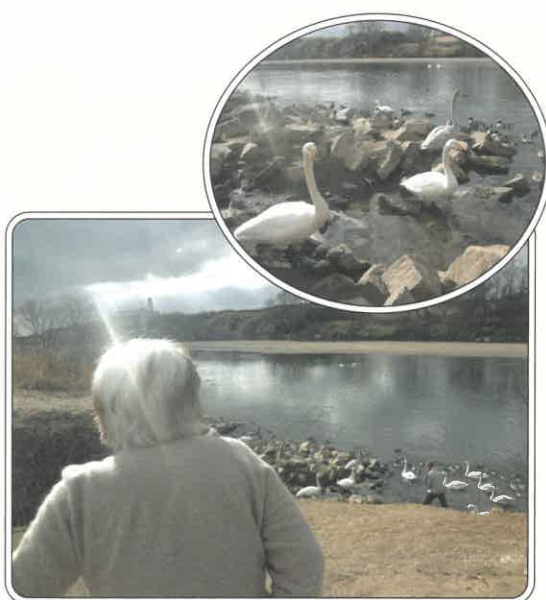
## 白鳥見学ツアー

デイサービスセンター 光の森の丘

2月のお天気の良い日に、利用者の皆さんと白鳥を観に出かけました。「今年は一回も白鳥見てないから、行きたかったの!」と、はやる心を押さえながら向かいました。

阿武隈川の南小泉流域に到着すると、白鳥は間近で観ることができました。「白鳥だ～! やっと見れた!」「若いころから毎年家族で白鳥を観に出掛けてたの。今年も観れて良かった♡」と皆さんとても嬉しそうでした。

皆さんに喜んでいただけるように、この後もお花見ドライブなどを予定しています。



## ひな祭り

特別養護老人ホーム 光の森の丘

3月2日(土)、3日(日)にひな祭りの御祝いを催しました。初日の2日は「伊藤はじめと一藤会様」による歌謡ショーが行われました。懐かしの歌や見事な踊りをご覧になり、感激のあまり涙を流す方もいらっしゃいました。「歌、上手いね～!」「私も若い時、よく唄ったよ!」と一緒に口ずさんだり、手拍子をとったりして、会場は大変盛り上がりしました。

ひな祭り当日の3日には、季節のおやつバイキングを行いました。ひなあられや桜もちなどの季節のお菓子を揃え、その中から好きな物を選んでいただきました。「こんなに食べていいの?」「あられ食べるの久しぶりだあ～」と、皆さんいつもに増して楽しく召し上がっていました。両日共に季節感と笑顔あふれる会となりました。



## 林 万里子さん ピアノリサイタル

ケアハウス 光の森の家



3月12日(火)、ピアニストの林万里子さんによるリサイタルが行われました。『千の風になって』から始まったリサイタルは、美しい旋律ですぐさま利用者の皆さんを魅了してしまいました。本編10曲もの曲目が披露され、会場は最高に素敵な世界に包まれました。アンコールでは『花は咲く』が演奏されると、利用者の皆さんはご一緒に歌詞を口ずさむなどして大変楽しいひと時を過ごされました。

## 地域貢献活動

～ 3B 体操 ～

介護老人保健施設 光の森

みなさん、3B体操をご存知でしょうか? 3B体操とは用具を使用して、遊びの要素を取り入れながら音楽に合わせて行う体操です。

今回は、当社会福祉法人 共生福祉会が主催し、あぶくま台の地域にて定期的に行われている3B体操教室に参加し、お手伝いをさせていただきました。外は風が冷たく寒い日でしたが、昔懐かしい曲に合わせて歌いながら体を動かしていると、じんわりと心地よい汗をかいてきます。なかなかどうしてハードに感じる面もありますが、地域の皆さんは疲れも見せず楽しそうに体操をしていました。

介護予防や健康増進のためにも、皆さんも3B体操に参加されてはいかがでしょうか? ぜひとも、お待ちしております。

