



# 福老便り

CARE VILLAGE ケアビレッジ光の森 ■〒963-0665 郡山市横川町字遠後 50-1 TEL024-956-8100  
発行：ケアビレッジ光の森編集室

フクロウは智慧の神様  
そして 森の守り神...  
光の森にフクロウあり

## 郡山市高齢者作品展 出展!

今年も11月14日(金)～16日(日)開催の郡山市高齢者作品展に出展しました。作品のテーマは「満福笑鯛」です。新しい年も元気で過ごすことが出来ます様にとの願いを込めて、真ん中にはそびえ立つ富士山、真っ赤な日の出に向かって勢いよく荒波を乗り越えて行く鯛の姿を表現しました。鯛の作成では、「その色合いもいいね!」「もう目まで仕上げたのかい!」とお互いの作品を見比べたりして、皆さん笑顔で楽しく取り組まれていました。

見事な出来栄えに「来年は何を作るんだい?」と、今から楽しみにしている方もいらっしゃいました。

介護老人保健施設  
光の森・通所リハビリテーション



## 新年のご挨拶

医療法人 共生会  
理事長 本間 良子

新年おめでとうございます。

今年も平成31年ですが、5月には新しい天皇が即位され、元号も替わります。元号が替わることが予定されているというのは、初めてのことだそうです。どんな元号になるのでしょうか? 戦争のあった昭和、自然災害や人災の多かった平成、新しい元号の時代は戦争も災害もないことを祈りたいと思います。

光の森も創立後20年を経て、あの震災・原発事故という未曾有の災害を乗り越え、穏やかに時を刻んでおります。利用者さまの笑顔、ご家族の安らぎ、地域の方の見守り、ボランティアの方の優しさ、職員一同の頑張り、色々な縁が紡ぎだす光の輝きがこれからも続いていきますように。



## 第7回 ケアビレッジ光の森 合同研修会 ～ふくろうの知恵袋～

11月7日(水)～9日(金)に、“ふくろうの知恵袋”が開催されました。毎年、ケアビレッジ光の森のスタッフ全員が参加し、各事業所の情報交換や交流の場となっています。

今年は、優秀賞に「チームケアで褥瘡改善 ～医療機関や多職種連携により、褥瘡が改善したケースについて報告～」(居宅介護支援事業所)が選ばれました。厳しい家庭状況の中で適切な時期を見極めて、ケアマネージャーとしての的確なケアプランを提供し、重度の褥瘡を改善していくことができた点が評価されました。また、努力賞には「下剤に頼らない排便ケア」(老健1階介護)が選ばれました。入所者の多くの方々が下剤を内服していますが、それに伴う痛み等の負担を軽減する為に、薬に頼らない方法で自然に排便を促す取り組みが評価されました。



研修会後のアンケートでは「他事業所の取り組みを知ることができ、勉強になった」、「利用者様のために私達ができること、専門職としてのチーム力は大切だと感じた」などのスタッフの感想が数多く聞かれました。

ありがとうございました

## ご協力いただいたボランティアの皆様

(11月～12月)

- |              |                  |                    |               |
|--------------|------------------|--------------------|---------------|
| 村上 征 様       | 郡山お話の会 様         | アンダンテ 様            | 緑ヶ丘ハーモニカ同好会 様 |
| 新田 英子 様      | オカリナクラブ 様        | ひまわりシスターズ 様        | 伊藤 真知子 様      |
| 柳 沼 美津子 様    | MOA美術文化財団 様      | 紙風船 様              | 二胡クラブ 様       |
| 齋藤 鈴子 様      | 福島支部 様           | ハーモニカアンサンブル エコーズ 様 |               |
| 国分 洋子 様      | レイマカニ フラ オハナ 様   | コールせせらぎ 様          | (順不同)         |
| きらハモ PartⅡ 様 | 田村・宝沢・富田空手道クラブ 様 | イレブン菊地 様           |               |
| お話レストラン 様    | ウエストハーモニー 様      | 日本舞踊 花柳流紅鶴会 様      |               |

## 行事予定

★施設により内容が異なります。

3月

ひな祭り  
祈りの日(3.11)



4月

お花見



5月

母の日  
青空カフェ  
若葉のお茶会  
運動会



## 新職員紹介

【老健 光の森】 【特別養護老人ホーム 光の森の丘】

- 齋藤 美和子
- 佐々木 美代子
- 伊東 寿絵



【ケアハウス 光の森の家】

- 秦 豊子

## 編集後記

暦の上では春を迎えましたが、まだまだ寒い日が続いています。どうぞお体に気をつけてお過ごし下さい。

本年、平成31年4月30日が平成最後の日となり、新元号に変わります。平成におきましては、皆様方大変お世話になりました。ありがとうございます。新年、新元号からもより一層のご指導、ご鞭撻の程、どうぞ宜しくお願い致します。

## 編集委員紹介

- ・野村 彩(ケアハウス)
- ・佐久間 由紀子(DS)
- ・渡辺 真純(特養)
- ・鈴木 菜実(特養DS)
- ・小原 祐次(老健)
- ・若林 良尚(老健)

# 運動会

特別養護老人ホーム 光の森の丘

11月19日(月)に運動会を行いました。ユニット対抗玉入れでは「それっ！入れ！」と、皆さん一生懸命に、はつらつとした表情でカゴに玉を投げていました。また、新聞紙を使った綱引きや物送り競争、パン食い競争が行われ、「がんばれー！」と応援する姿や「負けないぞ！」と笑顔で意気込まれている姿が印象的でした。最後には、スタッフによる組体操も披露されました。

利用者の皆さんとスタッフが一緒に体を動かし、活気と笑顔あふれる1日となりました。



# 剛柔流 空手演武交流会

介護老人保健施設  
光の森・通所リハビリテーション

12月8日(土)、「田村・宝沢・富田空手道クラブ」の皆様、「剛柔流 空手」の演武を披露していただきました。初めに子供達全員による隊列での一糸乱れぬ演武。次は個人や支部別での演武。その次は手刀や蹴りによる板割りを、利用者の皆さんは間近でご覧になり「すごいね〜！」「見事だねー！」と、その迫力に目を丸くして感心されていました。最後は皆さん正座で並んで礼儀正しくご挨拶されると、「今日うんと楽しませてもらいました」と利用者の皆さんからもすがすがしい笑顔が溢れていました。



# 11・12月合同誕生会

介護老人保健施設  
光の森・通所リハビリテーション



11月20日(火)、11・12月合同誕生会を行いました。ボランティアの「レイマカニ フラ オハナ」様がお越しになり、フラダンスを披露してくださいました。様々な華麗な踊りに会場の皆さんは魅了されていました。ご覧になるうちに自然と体が動いて思わず一緒になって踊られる姿も見られ、とても楽しそうでした。

また終了後に、利用者の皆さんお一人おひとりと握手をして廻られると、喜びのあまり涙ぐまれる方もいらっしゃいました。会場はいつまでも和やかなムードに包まれていました。

# クリスマス会

デイサービスセンター 光の森

12月17日(月)～22日(土)に、クリスマス会を行いました。「二胡クラブ」様や「レイマカニ フラ オハナ」様が慰問してくださいました。中国の楽器「二胡」による「蘇州夜曲」等の演奏をしていただき、その素敵な音色にうっとり。また、天使の羽を付けたお子様たちのフラダンスをご覧になり、あまりの可愛さに涙を流して喜ぶ利用者様もいらっしゃいました。その後の職員によるヨサコイや一芸の披露では、皆さん拍子だけでは物足りずに、前に出てきて一緒に踊ってくださいました。

最後にはサンタさんと一緒にニコニコの笑顔で写真を撮られ、「いやぁ～本当に楽しかった！」というお言葉を頂戴しました。



# 尚志緑ヶ丘幼稚園訪問

ケアハウス 光の森の家

ケアハウス光の森の家では年に数回、尚志緑ヶ丘幼稚園の園児の皆さんとの交流の機会を設けております。その中の一つとして、12月7日(金)に尚志緑ヶ丘幼稚園のクリスマス発表会の予行練習の場にご招待いただき、観覧して参りました。

白虎隊の演目では、袴姿の園児の皆さんの可愛らしい姿に最初はニコニコと笑顔でしたが、演目が進むにつれ、子供たちの真剣な眼差しと演技に感動をして、目を潤ませてご覧になられている入居者の方もおられました。元気いっぱいの子供たちの成長した姿を見ることができ、大変楽しいひと時となりました。



デイサービスセンター 光の森の丘

12月22日(土)～25日(火)に、クリスマス会を行いました。サンタクロースとトナカイからプレゼントの靴下等の冬のアイテムと、スタッフが各利用者さん宛てに作成したアルバムが配られました。「うれしい～♡ ありがとう！」と皆さん大喜び(\*^▽^\*) お互いに見せ合って楽しんでいました。

3時のおやつには、好きなフルーツをそれぞれ選んでトッピングされ、食べるのが勿体無いくらい可愛いミニクリスマスケーキが作られました。とても素敵なクリスマス会となりました。

