



フクロウ 福老便り

CARE VILLAGE ケアビレッジ光の森 ■〒963-0665 郡山市横川町字遠後 50-1 TEL024-956-8100
発行：ケアビレッジ光の森編集室

フクロウは智慧の神様
そして 森の守り神...
光の森にフクロウあり

《訪問リハビリテーション便り》

訪問リハビリテーションとは、住み慣れたご自宅にリハビリ専門職が訪問し、自宅の環境に合わせたリハビリを行うサービスです。病院などで行われているようなりハビリとは違い、実際の生活の場である自宅でリハビリを行うため、より実践的なりハビリができることが特徴になります。

日常生活に必要な動作などで困っていること、できないことを把握し、機能維持・向上を図る事や、福祉用具の選定、住宅改修のアドバイス等を行い、その方に合わせたリハビリメニューを立案・実施いたします。また、ご利用者だけでなく、ご家族に対しても、動作方法や介護方法などのアドバイスもさせていただきます。

他職種との連携を大切にし、機能の維持・改善はもちろんですが、何よりもご利用者とご家族の「心に寄り添う」リハビリを大切にしていきたいと思っております。

ありがとう
ございました

ご協力いただいたボランティアの皆様

(4月～7月)

- | | | | |
|--|--|--|---|
| 村上新柳齋國国
上田沼藤分
英美鈴志洋
征子津子枝子
様様様様様
Part II
様 | みちのく桜の会様
辻プラスチック様
MOA美術文化財団
福島支部様
伊藤真知子様
三信子様
藤しのぶ様
斉こえ会様 | こども語りべ様
Ai ai Family様
紅鶴会様
あさかのまごころ会様
緑ヶ丘そば同好会様
緑ヶ丘女声コーラス様
安積高校弦楽合奏部様
東部あさか幼稚園様 | あさか開成高校
フラダンスチーム「ALOHA」様
ひまわりシスターズ様
アンダンテ様
ドレミの保育園様
槻の樹そば同好会様
(順不同) |
|--|--|--|---|

行事予定

★施設により内容が異なります。

9月

十五夜
秋祭り
敬老会
(長寿を祝う会)



10月

運動会
紅丘祭(秋祭り)
行ってみっぺ
(外出ツアー)



11月

七五三
運動会
お達者30
(体力測定)



新職員紹介

【老健 光の森】

- 太田 節子
- 石井 美江
- 船山 陽子
- 大和田 力(派遣)
- 鈴木 久己(派遣)

お話しします。



【デイサービスセンター 光の森】

- 遠藤 麻衣
- 熊田 昇二

● 編集後記 ●

毎日暑い日が続いておりますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。早いもので今年も後半を迎えました。これからも皆様の笑顔により多くお届け出来るよう努めて参りますので今後ともよろしくお願い致します。

編集委員紹介

- | | |
|--------------|--------------|
| ・野村 彩(ケアハウス) | ・佐久間 由紀子(DS) |
| ・渡辺 真純(特養) | ・鈴木 茉実(特養DS) |
| ・小原 祐次(老健) | ・若林 良尚(老健) |

いきいきサロン会

ケアハウス 光の森の家

7月17日(火)に、あぶくま台・安原・横川地区の26名の地域の皆さんとケアハウス入居者の皆さんとの地域交流会を開催いたしました。初めに、「東部あさか幼稚園」の園児の皆さんによる可愛いお遊戯をご覧になったり、一緒に手遊びなどをして和やかな触れ合いのひと時を過ごしました。

その後は、郡山東部・中田地域包括支援センターの職員の方を講師に「認知症に関するカルチャー講座」を受講し、「座ったままでもできる体操」で運動しました。お昼の食事と一緒に召し上がっていただき、短い時間ではありましたが大変充実した時間となりました。



アロハ～

ケアハウス 光の森の家



7月26日(木)、あさか開成高校フラダンスチーム「ALOHA」の皆さんに、華麗なフラダンスを披露していただきました。今の時期にピッタリな常夏の踊りと踊り子の皆さんの笑顔が、光の森の家に爽やかな風を運んでくださいました。高校生の踊り子の皆さんをご自分の孫やひ孫のように感じられ、利用者の皆さんの中には感激のあまり涙を流される方もいらっしゃいました。最後には皆さんで記念撮影を行い、会場は終始笑顔で溢れていました。

青空カフェ

デイサービスセンター 光の森

5月11日(金)～17日(木)、屋外にカフェテラスを設置して、午後のひと時をコーヒーを飲みながら、青空の下でクッキーやカステラを食べました。利用者の皆さんは、「昔よく通った喫茶店のようだ!!」と懐かしんだり、華やかに咲き誇った花壇を眺め「きれいな色の花だなあ～♡」と思い思いに楽しんでいました。その後は皆さんで、ハーモニカが得意な利用者の方の伴奏で童謡を歌ったり、○×ゲームをしたり、職員の手作りのマスコット人形と写真を撮ったり、青空カフェを満喫されました。



第21回「アミーゴ・デ・川俣」 フォルクローレコンサート

ケアハウス 光の森の家

7月22日(日)に開催された「フォルクローレコンサート」には、今年も多くの皆さんに足を運んでいただきました。壮大な自然を連想させる曲などアンコールも含めて全13曲と、「アミーゴ・デ・川俣」の皆さんの素晴らしい演奏を堪能することができました。

来場者の方からは「鳥肌が立ちました。是非、来年もまた聴きに來たいです」「生で聞く演奏は迫力があって想像以上でした」と喜びや感嘆の声をいただきました。



運動会

介護老人保健施設
光の森・通所リハビリテーション



6月15日(金)に、運動会を開催しました。赤組・青組・黄組の3チームに分かれて、各チーム代表の方々の選手宣誓の後、「玉入れ」「物送り」「リフティング」「サイコロゲーム」の全4種目を行いました。

競技が始まると皆さんは真剣な眼差しになり、「ほらいけー!」「負けでらんね～」「速く、速く速く!」と威勢のいい声が飛び交っていました。どの種目も大変盛り上がり、利用者の方から「いや～楽しかった」「童心に返った」などと大好評で、思い出に残る一日になったようでした。優勝は、黄組の皆さんでした。

縁日会

介護老人保健施設
光の森・通所リハビリテーション



7月25日(水)に、夏のイベント“縁日会”を行いました。輪投げ・射的(的当て)・魚釣りゲーム(金魚すくい)を各フロアで行いました。利用者の皆さんはそれぞれの縁日を順番に廻って楽しまれ、景品を手にしてとても嬉しそうでした。また、順番待ちの間には、皆さんで歌を歌ったり、“笑いヨガ”をしたり、最後には盆踊りを踊ったりして、大いに盛り上がっていました。

おやつにはアイスクリームが用意され、縁日のカキ氷に乗せて召し上がられている方もいらっしゃいました。連日暑い日が続いていましたので、大変好評でした。

来年もまた、喜んでいただけるよう企画して行きたいと思います。

夏野菜クッキング

デイサービスセンター 光の森の丘

7月21日(土)、24日(火)に、デイサービスセンターの畑で採れた野菜で、カレーライスとサラダを作りました。男性陣は、女性陣に負けず劣らず、見事な手さばきと真剣な表情で調理されていました。また、素材の味を活かす為、一部の野菜は焼いてからカレーに後乗せにして工夫してみました。



太陽の光をいっぱい浴びた野菜は甘みが豊富で、「みんなで作ったから美味しいね!」とおかわりする方も続出。「今度は何作ろうね～!」と、もはや次回のクッキングを心待ちにしている方もいらっしゃいました。



スイカ割り&ビアガーデン

特別養護老人ホーム 光の森の丘

7月28日(土)に、「スイカ割り&ビアガーデン」を行いました。まず初めに、各ユニットの代表の利用者の方にスイカ割りを行っていただきました。力強くスイカを割る姿をご覧になり「すごいね!」「スイカ食べられるの?」と、周りの皆さんは楽しそうな様子でした。また、飛び入り参加される方もいて、大盛り上がりとなりました。

その後ビアガーデンでは、ノンアルコールのビールや甘酒、枝豆や皆さんで割ったスイカなどを召し上がられました。夏のイベントと味覚を堪能され、季節を感じられた笑顔いっぱいの日となりました。

