



光の森の丘通信

第 38 号 令和 3 年 12 月 28 日 発行

発行・編集 光の森の丘広報委員会

特別養護老人ホーム 光の森の丘

デイサービスセンター 光の森の丘

〒963-0666 福島県郡山市安原町字谷津 171-1

TEL: 024-956-6800 FAX: 024-956-6300

E-mail: hikarinomorinooka@feel.ocn.ne.jp

ホームページ URL: <http://hikarino-morinooka.jp>

今年も一年ありがとうございました！

2022 年もよろしく願いいたします



年の瀬の、寒さの身にしみる季節となり、早いもので本年も残り数日となりました。今年も昨年に引き続き新型コロナウイルスが猛威を振るい、そんな中、東京オリンピック・パラリンピックが開催されたたくさんの感動と勇気をもらいました。施設でも利用者様に少しでも笑顔と元気になっていただけるような行事をと職員一人ひとりがアイデアを出し合い、規模を縮小して行ってきました。10月に開催された紅丘祭では、お神輿を元気いっぱい担ぐ職員を見た利用者様の「わっしょい、わっしょい」と大きなかけ声が施設に響きわたりました。また日本舞踊を舞う職員を見ては「綺麗だ」と目を丸くして見惚れている姿が印象的でした。

コロナワクチン接種や日々の感染対策により、現在は落ち着いている状況ですが他国ではオミクロン株が大流行しており、まだまだ油断ができない状況です。職員一同気を引き締めて来年も利用者様に寄り添ったケアを提供いたします。この状況が一日でも早く終息へ向かいますことと、皆様のご健康をお祈り申し上げあいさつとさせていただきます。

どうぞ、よいお年をお迎えください。

(広報委員 鈴木)

今年の紅丘祭也大盛り上がりでした！



10月10日(日)に恒例の紅丘祭を開催しました！今年はお天気も良く久しぶりに屋外での屋台巡りをしました。それぞれのユニットでは射的やボール入れなどのレクリエーションを行いプレゼントをゲット！盛りだくさんの内容でとても賑やかな秋祭りとなりました。

運動会



スタッフも
体を張っ
て頑張り
ました！

11月7日(日) 光の森の丘 秋の大運動会を開催しました。全員がホールに集まっての競技は行えませんが、リモートで中継をしたり実況放送を行ったりと工夫を凝らし、施設全体で運動会を楽しむことができました。職員の背負ったカゴに一生懸命ボールを入れる姿や、他利用者様の競技中に「がんばれ～」「負けんない！」と手叩きして応援する姿も見られました。職員による障害物競争では、顔を真っ白にして飴玉を探す職員の顔を見て、皆さん大笑いされておりました。今年もとても白熱し、“運動の秋”にふさわしい楽しい運動会となりました。

光の森の丘敬老会

祝ご長寿

9月19日(日)に「光の森の丘敬老会」を開催しました。当日は各ユニットを桜井施設長が順に回り、賀寿の方お一人おひとりに表彰状と記念品を、それ以外の皆さんには記念品が贈呈されました。表彰された方の中には、少し照れながらも「ありがとう」と笑顔で応えてくださる方や、感極まって涙される方もいらっしゃり、感動的な場面が多くみられました。

その中でも、施設内最高齢の方はなんと御年99歳「白寿」の五十嵐様！今でもとてもお元気な方です。そんな皆さんに負けたくないよう私達も日々精進して参りたいと思います。皆さん本当におめでとうございます。



デイサービスセンター 光の森の丘

その1

毎月、ホールの窓ガラスに季節に合ったお花などの制作を行っております。10月には紅葉、11月は紅葉と池を作り錦鯉を制作しました。池の錦鯉は赤・オレンジ・金・銀のちぎり絵で作し「この鯉は色がきれいだから高く売れるぞー！」と言ってくれる利用者様もいました。そして毎日少しずつ制作し日に日に紅葉や鯉が増えていくことを楽しみに見に来ていただきました。



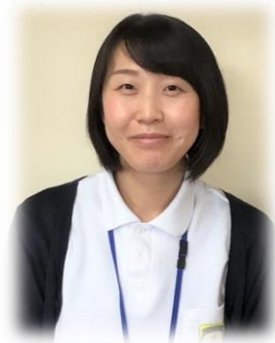
その2

デイサービスの運動会では紅組、白組に分かれて風船バレー・紅白玉入れ・もの送り・パン食い競争を行いました。

一番盛り上がったパン食い競争では普段は手が痛くて上がらないと言っている利用者様もこの時ばかりは上まで手が上がりパンをゲット！自分のチームが勝つと大きな声で「やったあ!!」と大喜び！痛みもどこかへ飛んでいったようでした。



歯科衛生士が光の森の丘職員となりました！



6月から入職しました歯科衛生士の吉田 千夏(よしだ ちなつ)と申します。歯科衛生士として働き、18年目になります。高齢者施設勤務は初めてなので、利用者様・職員との関わり合いの中で日々たくさんの方のことを学ばせて頂いております。誤嚥性肺炎の予防のために口腔ケアはとても重要です。訪問歯科医師と連携を取り、利用者様が健康なお口を保てるよう支援させて頂きたいと思っております。



日常的に介護士に口腔ケアの指導や、適宜口腔内・義歯の確認等行っています。



～歳末たすけ合い運動～

今年は宝来屋本店様から利用者様が大好きな甘酒を頂きました。ありがとうございました。早速ご利用者の皆様に提供しております。



行事予定

1月 新年会
2月 豆まき
3月 ひな祭り

広報委員

三澤 幸司 鈴木 光昭
佐藤 景子 鈴木 芙実
佐久間 由紀子

編集後記

早いものでもう一年が過ぎようとしています。今年もコロナの影響で面会等の制限が継続して行われてきましたが、ご利用者・ご家族の皆様にご理解とご協力をいただき誠に感謝しております。

今年も大変お世話になりました。来年も職員一同精進してまいりますので、よろしく願いいたします。

どうぞ良いお年をお迎え下さい。