



光の森の丘通信

第 37 号 令和 3 年 9 月 21 日発行

発行・編集 光の森の丘広報委員会

特別養護老人ホーム 光の森の丘

デイサービスセンター 光の森の丘

〒963-0666 福島県郡山市安原町字谷津 171-1

TEL: 024-956-6800 FAX: 024-956-6300

E-mail: hikarinomorinooka@feel.ocn.ne.jp

ホームページ URL: <http://hikarino-morinooka.jp>

今年の納涼祭は

スイカ割りで大盛り上がり！



真夏の暑さも過ぎ、秋らしさを感じる季節となって参りましたが、当施設では先月に毎年恒例の「納涼祭」を開催しました。

残念ながらコロナ禍ということもあり、今年も規模を縮小しユニット毎に行い、メインイベントのスイカ割りを楽しんで頂きました。今回は本物のスイカに加えて、職員が思いを込めて作成した手作りスイカも使用し二種類のスイカ割りを楽しんで頂きました。皆さん「頑張れー！」や「もっと右だよー！」など声援を送り合い、見事にスイカが割れると「やったー♪」と大いに盛り上がりおりました。

昼食にはお祭りの屋台の雰囲気を感じて頂くために、焼きそばやたこ焼きといった屋台の定番メニューを提供する等、見た目にも楽しんで頂けるよう工夫を凝らしました。

来年こそは何の気兼ねもなく楽しめることを祈りながらも、日々変わる状況に合わせながら笑顔を忘れずに過ごしていきたいと思っております。

(広報委員 三澤)

父の日喫茶

お父さん
ありがとう!



6月20日に父の日喫茶を行いました。「恥ずかしいな・・・」と照れながらも満面の笑みで記念撮影。撮った写真は、フレームに入れてそれぞれのお部屋に飾りました。

ご利用者の皆様からリクエストされていたお酒の提供はコロナワクチン予防接種の期間に重なってしまい、残念ながらお出しすることができませんでしたが、用意した中から好きなジュースを選んでいただき乾杯しました。次回こそはリクエストのあったお酒で乾杯しましょうね!

野菜作りと収穫



きゅうりやなすは漬物にしたり、かぼちゃは蒸かしたりと皆さんからおすすめの食べ方を教えてもらいました。次はどのようにして食べましょうね～(^^♪



春の園芸で植えた苗から、今年も見事にたくさんの実がなりました! トマトやきゅうりや茄子に加え、大きなスイカやかぼちゃも収穫できました。どのユニットでも、嬉しそうに収穫をされ、みんなで育てた野菜たちは一段と美味しく、笑顔で召し上がっておられました。「来年はもっといっぱい作るべ!」と今から意気込むご利用者もおられ、また来年の今頃に、立派な野菜や花たちと一緒にご利用者の皆様の素敵な笑顔がみられると思うと、私達もとても楽しみです。

ビアガーデン



7月 24 日にビアガーデンを開催しました。ノンアルコールではありますが、冷たく冷えたビールやジュースで乾杯をしました。

ご利用者の皆さんも枝豆やお菓子などのおつまみを片手に「若いころはけっこう飲んでたよ。よく飲んでいたのは、ウイスキーだな！海釣りに行ったのに酔っ払ってずっと寝ちまったんだ〜。」と教えてくれた方もいてスタッフも大笑いでした。皆さんの思い出話も弾み楽しいひと時となりました。

ノンアルコールではありましたが「やっぱり冷えたビールは最高！！」と笑顔の溢れる楽しいひと時でした。



夏はやっぱりビールだな！キンキンだとしてより最高だ！



デイサービスセンター 光の森の丘

8/19～21 に縁日会を開きました。メインはデイサービスの畑で採れたスイカ割りです。いつもは「腕が痛くて上がらね〜」と言っているご利用者が棒を上まで振りかざし、誰よりも力強い振りで割ってくれました。屋台は、輪投げ・射的・水ヨーヨーすくい!!射的コーナーでは、一発で倒すと「ヤッター」と歓喜の声が上がり、「がんばってー」の声援にも力が入ります。屋台を堪能した後は、イチゴやメロンのかき氷・お好み焼き・スイカ等のおやつをいただき、腹の底から笑いあった縁日会でした。

うまかった〜、べこ負けた！



8月のレクリエーションで飛び出す本を利用者様に作成していただきました。台紙に色画用紙を貼り、朝顔の花びらに白い模様をつけ、葉っぱと一緒に茶色の柵にのり付けしたら、なんと飛び出す朝顔の出来上がり!!

出来上がった朝顔をみて、“わあっ”と歓声が上がりました。“これは素敵だわ！家に飾るね”と喜んで持ち帰られました。



9月1日はヴィレッジ創立記念でした！



ケアヴィレッジ光の森創立記念日を迎え、今年も親睦会役員から施設長に花束の贈呈を行いました。

コロナウイルスの感染拡大の勢いは止まらず、ご利用者・ご家族の皆様には感染対策等にご協力いただき、誠にありがとうございます。より一層精進してまいりますので今後ともよろしくお願いたします。



(左から 今期親睦会の高橋介護士、桜井施設長、小湊ケアマネージャー)

新職員紹介



加納 里美
(看護師)



郷 智子
(看護師)



今川 美穂
(看護師)



吉田 千夏
(歯科衛生士)



渡辺 郁美
(介護福祉士)

行事予定

10月 紅丘祭
11月 運動会
12月 クリスマス会

広報委員

三澤 幸司 鈴木 光昭
佐藤 景子 鈴木 芙実
佐久間 由紀子

編集後記

吹き抜ける秋風が心地よい季節となりました。今号もお楽しみいただけただでしょうか。
10月は施設の一大イベントの紅丘祭が行われる予定です。第37号ではその様子もお届けしたいと思いますのでお楽しみに！

