



光の森の丘通信



第 36 号 令和 3 年 6 月 20 日発行



春も過ぎ、外に赴きたく なる季節となりました



発行・編集 光の森の丘広報委員会

特別養護老人ホーム 光の森の丘

デイサービスセンター 光の森の丘

〒963-0666 福島県郡山市安原町字谷津 171-1

TEL:024-956-6800 FAX:024-956-6300

E-mail:hikarinomorinooka@feel.ocn.ne.jp

ホームページ URL:<http://hikarino-morinooka.jp>

あっという間に春が終わり、雨に映える美しい紫陽花の花に心安らぐ季節となりました。早いもので今年も半分が過ぎましたが、新型コロナウイルス感染症拡大による大変な状況が続いております。家族や友人と出掛けたり、気軽に外食したりする機会もなくなってしまいました。そんな中、施設では天気の良い日にベランダや中庭に出てお茶会をしたり、敷地内をお散歩したりと四季を感じて頂けるような時間を設けております。外の空気を吸って「気持ちが良いね。早く出掛けるようになるといいね」と笑顔を見せてくださるご利用者の皆さんの姿に心が温くなりました。以前のように外食ツアーやお買い物に出掛けられる日が来ることを待ち遠しく思います。

コロナ禍に於いて、私たちの気持ちも曇りがちですが、梅雨の晴れ間にのぞく夏空のように青く澄んだ気持ちになる日を信じて、また明日からの日々を過ごしていきたいと思えます。

(広報委員 佐藤)

桜の木 壁絵作成



今年も残念ながらお花見ドライブに行くことが出来ませんでしたが、少しでも四季を感じて頂きたく 1 階ホールに手作りの桜の木を作りました。桜の花びらは画用紙や折り紙を型取ったものをスタッフと一緒に切り、一枚一枚貼って頂きました。最後には満開の桜が咲きご利用者の皆さんと記念撮影♪完成してからもこの桜の木を見に行くご利用者が木の幹にカエルを付け加えてくださりスタッフもほっこりとした気持ちになりました。

来年こそは本物の桜の木の下でお花見ができるといいですね。



母の日



5月9日はコロナ禍で迎えた2度目の「母の日」です。

感染対策の為ご家族様との面会制限があり、直接会って感謝の気持ちを伝えることが難しい状況が続いております。

少しばかりですが、ご利用者の皆さんへ日頃の感謝の気持ちを込めてカーネーションのプレゼントと、母の日喫茶を開かせていただきました。



母の日の喫茶ではショートケーキが出ました。

男性の方も「美味しい！」と召し上がっていました(^_^)

春の園芸



今年も例年通り春の園芸を行いました。ユニット毎にご利用者の皆さんとスタッフで、花の苗やトマトやサツマイモなど野菜の苗を植えました。皆さん慣れた手つきで作業をして下さり「昔はこうだったよ～」等ご自身の話を交えながら楽しく行って下さいました。

野菜類はこれから夏、秋に向けての収穫を楽しみにしながら、水やり等のお世話も皆さんと協力しながら行っています♪

聖火リレーに参加しました



先日福島県でも聖火リレーが行われました。当施設のスタッフも聖火ランナーとして参加し、実際に使用したトーチやユニホーム姿のスタッフの姿を見て、ご利用者の皆さんは拍手をして大変喜んで下さいました。皆様の暖かく素敵な笑顔に私達も幸せな気持ちになり、沿道での応援はできなかったものの、オリンピックの空気を味わうことができた瞬間でした。

初めて
トーチを持
ったわ♪



デイサービス



4月は三角公園や緑が丘にある花木団地にお花見ドライブに行き、お花見を楽しみました。

5月は母の日にフェイシャルパックとネイル、ハンドマッサージを皆様に楽しんでいただきました。久しぶりにするネイルに、女性利用者の方は「いつぶりかしら～！ありがとう。」と笑顔が多く見られました。

4 人部屋の改修工事について



コロナウイルス感染対策に伴った4人部屋の改修工事が3月中旬に終了しました。ご理解とご協力ありがとうございました。

以前は吹き抜けになっていた扉の上の部分は窓になり、状況に合わせた換気が出来ようになりました。

今後も施設設備での感染対策等引き続き取り組んで参ります。

寮母室だより

新型コロナウイルスワクチン予防接種の1回目を6月8日から実施しています。今のところ体調不良になる方もおらずに経過されています。2回目の予防接種は6月29日、7月2日、7月13日を予定しています。引き続き体調管理と感染予防対策に努めていきたいと思ひます。

今年の夏は猛暑というニュースを聞きます。皆様も体調管理にはお気を付けください。



行事予定

7月 ビアガーデン
8月 納涼祭
9月 敬老会

広報委員

三澤 幸司 鈴木 光昭
佐藤 景子 鈴木 芙実
佐久間 由紀子

編集後記

早いもので今年も半分を過ぎようとしています。コロナウイルスワクチン予防接種も開始されましたが、感染対策は引き続き必要となりそうです。今後も状況に合わせて気を付けながら、ご利用者の方々に楽しんで頂けるよう努めて参りたいと思ひます。次号もお楽しみに！

