

光の森の丘通信

発行・編集 光の森の丘広報委員会

特別養護老人ホーム 光の森の丘

デイサービスセンター 光の森の丘

〒963-0666 福島県郡山市安原町字谷津 171-1

TEL:024-956-6800 FAX:024-956-6300

E-mail:hikarinomorinooka@feel.ocn.ne.jp

ホームページ URL:<http://hikarino-morinooka.jp>

第 35 号 令和 3 年 3 月 20 日発行



震災から一〇年経ちました。
明るい未来を祈って……

冬の寒さも峠を越え、吹く風にも春の爽やかさが感じられる季節となってまいりました。日増しに春めいてくる様子に心踊らずにはいられません。また、東日本大震災から10年を迎え、時間の流れの速さに大変驚いております。例年であれば春の一大イベントとしてお花見といった行事を楽しみに待っているところですが、今年は昨年から猛威を振るっている新型コロナウイルスの影響で、昨年同様に自粛が強られるのが心苦しいです。そんな中、来年度より3年ぶりとなる新卒の介護職員が入職することとなりました。未だ新型コロナウイルスの収束に目処が立たず苦い憂愁を感じておりますが、暗い気持ちとなるニュースが多い中、施設にとってはとても明るいニュースとなりました。新入職員を仲間に迎え、今まで以上に充実した日々を過ごしていただけるよう職員一同精進していきたく思います。春は別れの季節であり出会いの季節です。私たちが辛い気持ちとお別れし、明るい気持ちと出会えることを期待し新年度を迎えていきます。

(広報委員 遠藤)

新年会・相撲大会



新年会では、職員がお相撲さんと行司に変装し相撲の取り組みを観てもらいました。周りで観覧していた利用者も「頑張れ！負けるな」と大きな声で応援を送っていました。白熱した試合に、「いやー面白かったよ」とみなさん笑顔で喜ばれていました。お神酒やジュースで乾杯され、「7年ぶりに日本酒を飲んだよ。本当に美味しかった」と頬を赤くしほろ酔いになる利用者様もいました。



光の森の丘
大神宮で初詣
をしました。



節分・豆まき



スタッフ手
作りの鬼の
お面だよ♪



赤鬼、青鬼、雷様、お母さん鬼が各ユニットを回り「鬼は外！福は内！」と豆まきを行いました。利用者様も本気でボールを投げ鬼退治をしました！おやつにはフルーツとクリームたっぷりの恵方ロールケーキを堪能しました♪

2月14日 バレンタイン喫茶



ユニットごとに甘いおやつや飲み物を準備し喫茶を行いました！お饅頭やチョコケーキなど好きなものを選んで頂き、いつもとは少し違った雰囲気甘いおやつを食べられました。何種類もおやつを手に「たくさん食べられて嬉しい」と喜ばれていました。



好きなものを選んで食べたよ！
美味しいわ♪



ひな祭り

毎年、光の森の丘の1階ホールには大きな雛段が飾られます。利用者様から「綺麗だね」「うちも昔飾ってたよ」と喜ぶ声が聞かれました。
3/3 ひな祭り当日はちらし寿司や茶わん蒸し、おやつには桜餅を食べ「おいしい！」と好評でした。目で見ても、食事からも楽しめたひな祭りとなりました。



デイサービス



3月の壁絵は、梅の花を作成しました！春の訪れを感じますね。



あんぱん
ようかん
イチゴムースを
作りました。

雛飾りを作ったよ♪
可愛いでしょ♪



日常風景



しらかばユニットで育てた白菜を食べにくる鳥がいます。段々まるまるとしてきました(笑)鳥が来ると「おーい、鳥が来たよ！」とスタッフに教えてくれます。

実はスタッフ誰一人、何という鳥か分かりません^^;分かる方がいましたら教えて下さい！

あかしゃユニット ひな人形制作



ひな祭りのレクリエーションとしてひな人形制作を行いました。自分の顔写真をはめて作るひな人形はとても新鮮で和気あいあいのうちに取り組まれました。



編集後記

春の日差しも暖かく感じられるようになってきました。第35号は新年会・節分・ひな祭りの行事を掲載しました。利用者様の生活を感じ取って頂ければ幸いです。次号もお楽しみに！

行事予定

4月	お花見
5月	母の日
6月	父の日

