

# 光の森の丘通信



第 33 号 令和 2 年 9 月 2 日発行

発行・編集 光の森の丘広報委員会

特別養護老人ホーム 光の森の丘

デイサービスセンター 光の森の丘

〒963-0666 福島県郡山市安原町字谷津 171-1

TEL:024-956-6800 FAX:024-956-6300

E-mail:hikarinomorinooka@feel.ocn.ne.jp

ホームページ URL:<http://hikarino-morinooka.jp>

## 光の森の丘開設 15 周年を迎えました！



(左:親睦会会長 鈴木 CW より右:桜井施設長に花束贈呈)

令和 2 年 9 月 2 日に光の森の丘は開設 15 周年を迎えました。

平成 31 年 4 月に発行して以来、そのままになっていた広報紙を再構、15 周年に合わせて発行することができました。

今後は途切れることなくお届けできるよう、広報委員会が担当して参ります。

皆様からのご意見をお待ちしております。

疫 病 退 散



コロナに  
打ち勝つぞ！！

今年は梅雨が明けないままに秋を迎えるのかと心配しておりましたが、残暑が厳しく、暑い暑いと言っているうちに9月を迎えてしまいました。施設に住みついていたはずの燕の姿は気付かぬうちに見かけなくなり、夜になると虫の音が聞こえ始めました。施設周辺にはススキも見られます。納涼会を楽しんだのはつい先日でしたが、随分と時間が経ってしまったような気さえます。

面会制限が全面的に解除される見通しがつかず、ご家族の皆様には引き続きご協力をいただきありがとうございます。行事もまたご一緒に楽しむことはできませんが、敬老会や紅丘祭(秋祭り)など例年行われている行事は、入居者の皆様に季節を感じていただけるように職員が知恵を出し合いながら開催していきます。

“夜明けの来ない夜はないさ”(瑠璃色の地球の歌詞) 一日も早く夜明けが来ることを願っております。

光の森の丘 施設長 桜井茂子

# 光の森の丘アルバム

## お花見喫茶



施設近くの桜をベランダから鑑賞し、お花見会を実施しました。ノンアルコールやジュースで乾杯され「美味しいね」とみなさん喜ばれております。

大好きな  
ビールで  
乾杯ー!!



## 母の日

母の日に感謝の気持ちを込めてカーネーション🌺をプレゼントしました。  
みなさん満面の笑顔で喜んでくれました。



## 園芸

5月にきゅうりやカボチャ、サツマイモ🍠の苗を植えました。育った野菜は収穫して美味しく頂きました。

コロナ禍の中でも、施設の中はご利用者の笑顔でいっぱいです。月々の行事は、例年通りの規模での開催は難しい状況ではありますが、利用者様に少しでも楽しんでいただけるよう取り組んでいます。これからも利用者様のたくさんの笑顔をご家族様にお届けできるよう、コロナに負けずスタッフ一同頑張ります!!

## 父の日

毎年5・6月は外出ツアーを行っていましたが、今年は外出が難しい為、父の日に堂前町にある「たけや」のおにぎり🍙をテイクアウトしました。みなさん「美味しい」と大変喜ばれ、おかわりをする方もいました。



## 生け花

皆さんが生けた花はホールに飾り、皆さんで鑑賞しています。

## ☆七夕☆



七夕にご利用者一人ひとりに願い事を短冊に書いてもらいました。お昼には三色そうめん、おやつには七夕カフェを行いました。



## デイサービス



感染予防の為外出行事を中止していましたが、5月の温かい日少人数で西田町につつじや芍薬鑑賞に出掛けてきました！久々の外出に皆さん気持ち良さそう。自然に笑顔がこぼれました。

## 新 人 職 員 紹 介



蒲生 由衣  
(特養介護)



岡 裕子  
(特養介護)



小椋 勝紀  
(特養介護)



松本 萌絵  
(特養介護)



亀井 ひとみ  
(デイサービス介護)



佐藤 幸子  
(看護師)

### 新たな取り組み **整容ポーチ**



整容ポーチの中身

昨年度実施したご家族様への満足度調査の集計から、整容面に関して改善すべき点が多い結果となりました。その為スタッフ全員が整容ポーチを着用し、普段からご利用者様の整容に気を配るよう取り組んでいます。

### 今後の行事予定

9月 敬老会  
10月 紅丘祭  
11月 運動会

### ケアラズカフェ

家族を介護している方が一番大変な思いをされています。『その方々がほんの少しでも気軽に話せる場所を作りたい』という思いからケアラズカフェの開催を考えています。現在開催に向け準備を進めており、新型コロナウイルスが一段落しましたら開催していく予定です。まだ先の事になるとは思いますが、開催できた際には是非お越しください。そして皆さんの憩いの場になればと思っています。

### 編集後記

夏前の涼しさからは想像できなかった猛暑も峠を越え、秋の訪れが嬉しくさえ感じます。今年は全国的な新型コロナウイルスの感染拡大により、仕事・私生活と生活スタイルに大きな変化があったことと思います。先の見えないことへの不安も大きくあると思われませんが、俯くことなく前を向いていきましょう。時節柄どうぞ自愛ください。