

褥瘡のおはなし…

褥瘡は、一般的に「床ずれ」と呼ばれ、麻痺のある方や寝たきりの状態にある方が寝返り等の動作を行うことが出来ず、長時間同じ部位が圧迫されることで血流が悪くなるために起こります。初期には、圧迫されていた皮膚に赤みが出てかゆみや痛みを伴い、ただれや水膨れ等ができたり、内出血になったりします。浅い床ずれの場合は、新しい皮膚を再生する力もありますが、皮膚にできていた赤みが黒色に変わり、より深い床ずれになってしまうと、皮下組織や筋肉、骨にまで傷が広がり大きな潰瘍を作ることもあります。また、感染症を起こすこともあり命に関わる危険性もあります。これらを予防するには除圧が最も有効ですが、当施設では、スキンケアや低栄養状態にならないための栄養管理を行い、2時間毎の体位交換や柔らかマット・エアマットといった体圧分散寝具を使用して予防に努めています。

看護師 鈴木ヒトミ



デイサービスからのお知らせ

10月31日現在、水曜日を除く各曜日で新規利用者様の受け入れが可能です！
 利用者の皆様楽しんでいただくために、この秋は、三春大神宮や三春ダムの紅葉を見に出かけています。寒さが本格的になる前に、7千買物ツアーや出前を取っての昼食等も計画中です。見学も随時受け付けておりますので、是非お気軽にご相談ください。

お世話になったボランティアの皆様*ありがとうございました

大谷 様	郡山きららハーモニカクラブ 様
アンダンテ 様	日大工学部 佐藤 様
ひまわりシスターズ 様	ドレミの保育園 様
お話レストラン 様	郡山女子大生 2名 様
和雅美太鼓 様	東部あさかぜ幼稚園 様

これからの行事予定

11月 運動会
 12月 クリスマス会
 1月 新年会

編集後記

光の森の丘は、9月2日で創立12周年を迎えました。これまでの皆様のご協力に心から感謝申し上げます。これからもどうぞ宜しくお願い致します。そして、広報「和み」も引き続きご愛顧の程お願い申し上げます。

広報担当 柴田



光の森の丘広報

なごみ

第28号 平成29年10月 発行



発行・編集
 特別養護老人ホーム光の森の丘
 デイサービスセンター光の森の丘
 〒963-0666
 福島県郡山市安原町字谷津 171-1
 TEL024-956-6800 FAX024-956-6300
 E-mail:hikarinomorinooka@feel.ocn.ne.jp
 URL:http://hikarino-morinooka.jp

紅葉 紅丘祭

秋に開催するようになってから4回目を迎えたお祭りは、今回から『紅丘祭』と題して行うことになりました。豊かな自然に囲まれた光の森の丘が、秋になって紅く色付いていく様子から名づけました。秋といったら紅丘祭！誰もがそう思うようなお祭りにしていきたいと思えます。

10月21日お祭り当日は、あいにくの天気屋内での開催でしたが、中には中の良さが感じられる穏やかで和やかなお祭りになりました。いつも支えてくださる皆様に心から感謝いたします。

平成29年度秋祭り実行委員会



二本松からお越しいただいた和雅美太鼓の皆様は、女性6人での演奏でしたが、美しく迫力ある演奏は圧巻で、まばたきするのも忘れるほどじっと見入ってしまいました。



すっかり恒例になった東部あさかぜ幼稚園児の皆さんのかわいらしいお遊戯にほっこり。秋の味覚が詰まったお弁当や芋煮汁をたっぷり。メに出されたおやつは焼き芋と甘酒にほっこり。こんなのんびりしたお祭りもいいものですね…



出張デパート



7月11日に、外部の業者さんに来ていただき、1Fホールで出張デパートを開催しました。衣類やお菓子等たくさんの商品を前に、入居者様のキラキラした瞳が印象的でした。予想していた以上にたくさんのお買物をされとても楽しそうでした。ご家族様にもご協力いただき、おかげ様で大盛況のうちに終える事ができました。今後も、第2回、3回と行なっていきたいと思います。



祝敬老会

敬老会は、入居者様にとっても、私達スタッフにとっても特別な一日です。今年もまたこうして皆様と一緒に迎えられたことを心から嬉しく思います。

きららハーモニカクラブの皆様が奏でるハーモニカの音色は、懐かしくて温かくてこの日にぴったりでした。ささやかではありますが、お一人おひとりにプレゼントも用意して、お昼はお刺身とお赤飯、おやつは紅白饅頭をお出ししました。たくさんの方がこの日を大切に思い、心を込めてお祝いしました。

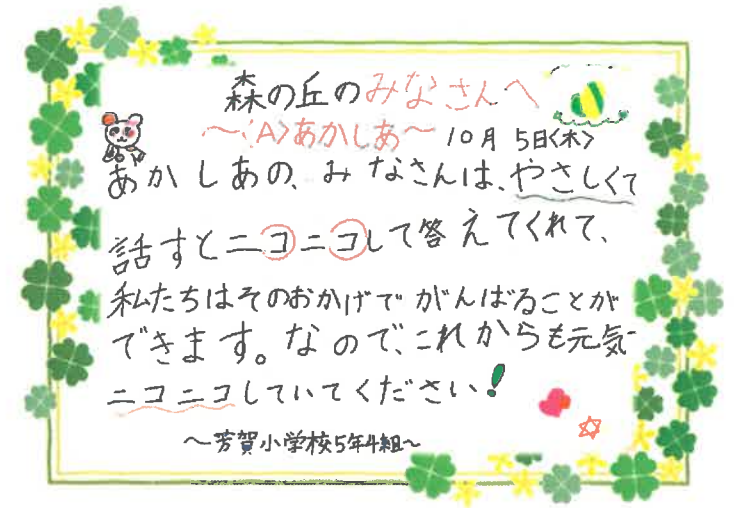


*本紙に使用した写真は、ご本人又はご家族様の承諾を得て掲載しております。

地域の皆様と共に...

光の森の丘は、地域の方々に気軽に来ていただける施設でありたいと考えています。そして、緊急の時等はできる限りお役に立ちたいと思っています。先日は、芳賀小学校5年生の皆さんが手作りのゲーム等を持って来てくださり、ご入居の皆様と楽しいひとときを過ごされました。一昨年に引き続き2回目で、今年も光の森の丘を選んでくださった事を大変嬉しく思います。またある日は、近くの保育園の皆さんが運動会の練習をしにいらっしゃって、かわいらしい元気な声がホールに響いていました。10月23日の台風の際は、河川近くにお住まいの方数名が日中一時的に施設に避難されました。台風がおさまって安堵してお帰りになる姿に、私達スタッフもほっとしました。

今後も、色々な形で地域の皆様と交流を持ち、信頼される施設になるよう努力していきたいと思いません。目には見えませんが、いつでも大きく手を広げて皆様のお越しをお待ちしています。



芳賀小学校の先生はじめ5年生の皆さん、本当にありがとうございました。いただいたメッセージは、皆様いつでも見られるようにユニットに貼りました。

光の森の丘ファーマーズ



デイサービスや各ユニットでは、利用者様と職員が一緒になって野菜を作っています。季節ごとに種や苗を植え、愛情をかけて楽しみながら育てています。限られたスペースやプランターといった決して恵まれた条件ではありませんが、それでも年々なかなか立派なものが収穫できるようになってきて、扱う野菜も数えてみると10数種類にも。全部お見せできないのが残念ですが、収穫後は無駄にすることなくおいしくいただいています。
 *ちなみに、限定生産のため販売はしておりません... (笑)

