

光の森 介護予防通所リハビリテーション

☆1日の流れ

- 8:00 送迎 自宅で体温測定
9:30 サービス開始 水分補給 血圧等測定
リハビリ（個別機能訓練）
レクリエーション（脳活性プリント等）
入浴（一般浴の方）
11:20 ラジオ体操 口腔体操
12:00 昼食 食後のお昼休み
13:00 入浴（器械浴の方）
14:00 レクリエーション（体を動かすゲーム）
15:00 おやつ
15:40 サービス終了 送迎



☆リハビリについて



理学療法士・作業療法士が身体の状態に合わせて実施します。

- ・足上げ体操
- ・立ち上がり訓練
- ・バランス訓練
- ・歩行訓練 等

☆月ごとにイベント・行事を開催 ※感染対策を行いながら実施しています。

*季節のイベント

（お花見・ミニ運動会・敬老会・クリスマス会等）

*誕生会 等

☆お風呂の種類

一般浴（2階）

器械浴（1階）



リフト浴



個別浴



臥床式

座位式



大浴槽

①持ち物

お持ちいただくものには、すべてお名前をお書き下さい。

○着替え…着替えをご希望の場合は、下着（上・下）、普段着をご持参ください。

○上履き…ズック等、かかとが入り、滑りにくいもの。
（スリッパ、サンダル等は避けて下さい。）

○お薬…昼食前後のお薬がある場合はクリアケースに入れてお持ち下さい。
（クリアケースは事業所の物をお渡しいたします。）

○処方箋…初回ご利用時やお薬の内容が変わった際もご持参下さい。

○おむつ・リハビリパンツ・パット…お使いの方は、予備をお持ち下さい。
（事業所のものを使用した場合は別途料金がかかります。）

○連絡ノート…毎回の利用時にお持ちください
（連絡ノートは事業所の物をお渡しいたします。）

○各保険証…初回利用時、保険証の更新時には介護保険証、健康保険証、後期高齢者医療被保険者証（75歳以上の方）、健康手帳、身障手帳等を確認いたしますのでお持ち下さい。

※下記の持ち込みは、ご遠慮願います。

- 現金・貴重品…紛失・破損した場合の責任は負いかねます。
- 飲食品全般
- 危険物（ナイフ、カッター、かみそり等）

②ご利用にあたっての留意事項

- 利用中に心身の状態に変化が生じた場合、ご家族様にお迎えに来て頂いて帰宅していただくことがあります。また、必要に応じて速やかに主治医又は救急指定病院に連絡をとる等必要な対応を致します。
- 日曜日・祝日・12月31日～1月3日は、お休みとなります。
- 送迎時間は、天候や道路状況により変動することがあります。
- お休みされる場合は、前日までに施設にご連絡ください。
（やむを得ない場合は当日朝8時までにお問い合わせいたします。）

問い合わせ先

024-956-8100

介護老人保健施設 光の森 通所リハビリテーション

光の森 案内図



介護老人保健施設 光の森
〒963-0665 郡山市横川町字遠後50-1
TEL 024-956-8100 FAX 024-956-8101

光の森 通所リハビリテーション
〒963-0665 郡山市横川町字遠後50-1
TEL 024-956-8100 FAX 024-956-8101

当施設のホームページ
<https://www.hikarino-mori.jp/>

